

SBSカップ国際ユースサッカーにおけるGPSデータ紹介 JFAフィジカルフィットネスプロジェクト

日付	対戦相手		時間	総移動距離	1分あたりの移動距離	時速14km以上の移動距離	総移動距離に対する時速14km以上の移動距離	時速21km以上の移動距離	総移動距離に対する時速21km以上の移動距離	時速24km以上の移動距離	総移動距離に対する時速24km以上の移動距離	スプリント回数	最高速度	加速		減速	
														分	m	m/分	m
2022/8/25	U-18ウルグアイ代表	前半	43	4910.6	114.2	985.1	21.1	197.6	4.2	79.3	1.8	4.5	28.7	13.7	1.9	18.9	5.4
		後半	44	4887.1	111.1	1122.6	22.7	246.2	5.2	92.6	2.0	3.4	28.1	15.6	0.9	18.5	6.2
		Total	87	9797.7	112.6	2107.7	22.4	443.8	5.0	171.9	1.9	6.3	29.1	29.3	2.8	37.4	11.6
2022/8/26	静岡ユース	前半	41	4990.9	121.7	1158.5	23.0	238.1	4.7	87.8	1.7	5.5	28.6	12.3	1.7	17.4	5.8
		後半	45	4589.8	102.0	934.4	20.5	186.9	4.3	65.8	1.3	2.9	27.4	12.0	1.5	15.4	4.3
		Total	86	9580.8	111.4	2092.8	22.0	425.0	4.7	153.7	1.5	6.4	28.2	24.3	3.2	32.8	10.1
2022/8/28	U-18ウズベキスタン	前半	42	4875.0	116.1	1102.0	22.5	212.7	4.4	70.4	1.5	4.3	28.6	14.7	2.2	20.1	6.3
		後半	43	5163.6	120.1	1256.9	25.1	246.5	5.2	86.1	2.0	4.4	28.8	11.8	1.6	20.3	6.6
		Total	85	10038.6	118.1	2358.9	24.6	459.3	5.2	156.5	1.9	10.0	29.5	30.0	3.8	40.4	12.9