

## 夢先生プロフィール



たかはし みほ  
高橋 美帆

京都府出身。3歳で水泳を始めました。当初は平泳ぎを専門としていましたが、京都外大西高等学校時代に個人メドレーに転向。高校2年時にはジャパンオープン、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)、国民体育大会の3大会で400m個人メドレー優勝という成績を果たし、高校3年時のパンパシフィック水泳選手権で初めて日本代表に選出されました。高校卒業後は日本体育大学に進学。2012年の日本選手権で2位となり、ロンドンオリンピックに出場。大学卒業後は日本体育大学大学院・ミキハウスに所属しながら競技生活を続け、2大会連続となる2016年のリオデジャネイロオリンピックにも出場しました。2021年の日本選手権を以って現役を引退し、現在は水泳の指導などにあたっています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生