

## 夢先生プロフィール



おかべ さきこ  
岡部 紗季子

東京都出身。4歳で体操競技を始め、中学2年時に全国中学校体育大会で個人総合、団体で優勝。同年に日本代表に選出されました。高校時代は、インターハイで個人総合と団体、全日本ジュニア体操競技選手権大会では個人総合を制し、国際大会でも活躍。明治大学進学後も全日本学生体操競技選手権大会で個人総合、団体で優勝を果たしたほか、ユニバーシアードにも2大会連続で出場しました。大学卒業後に第一線から退き、2011年にカナダにコーチング留学。帰国後の2012年に明治大学体育会体操部のコーチに就任しました。また、同年から幼児や児童、障がい児への体育指導をスタート。2014年からはタレント活動やイベントでの体育指導も行っています。