

## 夢先生プロフィール



しまだ あやか  
島田 彩香

神奈川県出身。幼少期に水泳を始め、小学 3 年生から JOC ジュニアオリンピックカップ水泳競技大会で何度も優勝を飾りました。小学 6 年時に女子 100m 平泳ぎで日本学童新記録を樹立。中学 2 年時に同競技で日本中学新記録を樹立すると、ジュニアヨーロッパグランプリに女子 100m、200m 平泳ぎ日本代表として出場しました。また、日本選手権水泳競技大会では女子 200m 平泳ぎで 3 位入賞を果たしました。3 年時には国体にも出場。高校、大学時代には日本選手権やインカレ水泳などで活躍し、大学 4 年時には水泳部女子主将も務めました。大学卒業後は株式会社ザラ・ジャパンに入社。2015 年からはパーソナルスタイリストとして活動し、翌 2016 年からは競泳のパーソナルレッスンも始めました。