

## 2021年度 U-20・U-18・U-17・U-16・U-15日本代表 フィットネスデータ

項目	カテゴリ	平均					最大値（最高値）					最小値（最低値）				
		U-20	U-18	U-17	U-16	U-15	U-20	U-18	U-17	U-16	U-15	U-20	U-18	U-17	U-16	U-15
スプリント	10m	1.95	1.79	1.89	1.79	2.04	1.76	1.52	1.56	1.55	1.92	2.12	2.05	2.13	2.00	2.14
	20m	3.22	3.05	3.17	-	3.37	2.99	2.70	2.80	-	3.19	3.50	3.38	3.99	-	3.56
	30m	4.42	4.23	4.36	4.22	4.63	4.14	3.85	4.08	3.85	4.39	4.77	4.62	4.68	4.50	4.96
立幅跳び (m)	両脚	2.49	2.46	-	2.54	2.35	2.90	2.88	-	2.80	2.64	2.14	2.03	-	2.30	2.08
	右脚	2.16	2.16	-	2.19	2.07	2.55	2.37	-	2.42	2.43	1.84	1.94	-	1.95	1.78
	左脚	2.17	2.18	-	2.21	2.07	2.63	2.41	-	2.42	2.37	1.85	1.76	-	1.96	1.88
カウンタームーブメントジャンプ (cm)	両脚	47.4	44.9	44.2	42.7	40.9	59.4	53.1	55.9	50.5	47.3	35.4	37.7	33.3	33.8	37.1
	右脚	25.3	23.2	24.3	24.7	20.7	35.4	29.6	35.4	28.6	26.7	14.0	18.8	18.8	18.8	16.9
	左脚	26.0	25.5	25.1	25.9	22.5	35.4	34.3	31.2	31.7	32.7	18.8	17.6	18.8	18.4	16.9
5mx3方向転換走 (sec.)	5m	1.40	1.50	1.46	1.43	1.46	1.25	1.37	1.33	1.27	1.27	1.52	1.68	1.59	1.56	1.58
	10m	2.79	2.91	2.86	2.79	2.84	2.58	2.70	2.70	2.60	2.57	2.97	3.25	3.20	3.06	3.06
	15m	4.07	4.20	4.16	4.09	4.15	3.87	3.98	3.90	3.82	3.85	4.29	4.57	4.45	4.39	4.44

<測定方法>

- スプリント                    光電管使用
- 立幅跳び                    メジャー
- カウンタームーブメント    映像処理
- 5mx3方向転換走            映像処理

\*U16（赤字データについて）      スプリントのスタート方法が異っており、手をつかずスタートしたスプリント記録です。

\*U17（データなしについて）      悪天候のため、計測できなかった項目があります。