

アルクオーレ（東京都中野区・杉並区・足立区）

■ 賛同するテーマ



JFA グラsslroots推進 賛同パートナー

■ 団体の理念・ビジョン・方針

理念:

「笑う、歩く、遊ぶ、楽しむ」をモットーに WF を通して、地域とのコミュニティを繋ぐ役割を担う。

ビジョン: 心の栄養を補給できる場とし、年齢、性別、障がいの有無を越えて、誰も置いてきぼりにしない場所を作る。

方針:

スポーツが苦手な人も、レベルの違いがあっても、楽しめるようなルール変更などをしながら、共に喜び合える環境を作る。

■ 主な活動内容

- ・ 月に 2～3 回定期的に練習会を開催し、幅広く参加者を募集する。
- ・ 行政機関関係の講師依頼を積極的に引き受けて、WF の普及に努める。
- ・ 障がい者 WF の講師も受け、障がい者本人だけでなく家族やヘルパーさんとの交流も深める。
- ・ 他の団体主催の体験会やイベントに積極的に参加する。

■ 私たちのグラsslroots宣言

- ・ ウォーキングフットボールを「笑う人、歩く人、遊ぶ人、楽しむ人」をモットーに活動します。
- ・ 笑う人…スポーツの経験、年齢、性別、障がいの有無に関係なく、WF を通じて笑い合える優しい場所を提供します。
- ・ 歩く人…歩くサッカーですが、歩けなくても車椅子などで前に進める人なら、始めることができます。歩く事で健康寿命を延ばしていく場を提供します。
- ・ 遊ぶ人…遊び心を忘れずに、レベルや人数に応じたルールを設定しゲームします。勝ち負けでなく、童心に帰って楽しく遊べる場を提供します。
- ・ 楽しむ人…その場に行くことが日々の生活の一部となり、楽しむことで心の栄養を補給できる場を作ります。

■ 上記宣言を具現化するための活動内容

<引退なし>

いくつになっても楽しみたいという気持ち、その場に来ればいつでも仲間に加わることができる、出入り自由な場所作り。私たちは WF を生涯スポーツと決めています。

<補欠ゼロ>

試合はレベルに関係なく、全員が出場時間を平等になるよう采配する。負い目を感じることなく参加できるように、勝敗に拘らず楽しく怪我なくを大切にします。

<女子サッカー>

女子サッカー経験者が過去の仲間を誘い、ケガや、生活環境が変わることでサッカーから離れていた人も、改めてボールを蹴る喜びを得たり、体を動かすことができる場所を提供する。またその友だちが友だちを呼びやすい環境を作り、女性が社会から孤立しないようにする。

<障がい者サッカー>

どんな人も参加できる環境を作りたい。まぜこぜで一緒にプレーすることで、お互いに壁を作らず、教わることもあり、成長することができる。

■ 活動報告

[団体ホームページはこちら](#)