

## 夢先生プロフィール



いがらし ちひろ  
五十嵐 千尋

神奈川県出身。3歳の頃に水泳に出会いました。小学生時から全国大会に出場し、小学6年時には個人メドレーと自由形で全国優勝を経験しました。中学1年時にはジュニアの日本代表にも選出され、中学2年時にはアジアの国々のジュニア選手が参加するアジアエージグループ選手権に出場。200m・400m 個人メドレーで優勝という成績を収めました。日大藤沢高等学校時代は、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）や日本選手権、ジャパンオープン、アジアエージグループ選手権等に出場し、多くの種目で優勝を果たしました。日本体育大学2年時には世界選手権にも出場。大学3年時にリオデジャネイロオリンピック 200m・400m 自由形、800m フリーリレーに出場しました。大学卒業後も競技を続け、2021年には2大会連続となる東京オリンピックに出場。400m・800m リレー、400m メドレーリレーに出場し、400m メドレーリレーでは8位となりました。2023年を以って現役を引退。引退後は講演や水泳教室、イベント出演などを通して、多くの方に水泳の楽しさを伝える活動を行っています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生