

夢先生プロフィール



たかはし さやか
高橋 沙也加

奈良県出身。小学生の頃にバドミントンと出会いました。中学・高校では全国レベルの舞台で経験を積み、富山県立高岡西高等学校卒業後にパナソニックバドミントン部へ入部しました。その後日本ユニシスへ移籍し、2013年には日本代表に初選出。女子シングルスの選手として世界を舞台に数々の国際大会へ出場しました。2023年に現役を引退。引退後の現在は、講演活動やバドミントン指導、メディア出演など幅広く活動し、これまでの経験をもとに、子どもたちや次世代の選手たちにスポーツの楽しさを伝える活動を続けています。

