

夢先生プロフィール



あおと しんじ
青戸 慎司

和歌山県出身。中学時代に本格的に陸上競技を始め、3年時に全日本中学校陸上競技選手権大会 100m 走で優勝しました。高校1年時には国体の少年の部 100m 走で優勝。中京大学1年時には日本ジュニア陸上競技選手権大会 100m 走で優勝、翌年にはユニバーシアードに出場しました。3年時の1988年、100mの日本記録(当時)を樹立すると、同年に開催されたソウルオリンピックの4×100mリレーに出場しました。翌1999年には日本陸上競技選手権大会を制覇。大学卒業後は大学職員として競技を続け、1992年にバルセロナオリンピックの4×100mリレーに出場しました。1993年に引退し、指導者に転向。1997年、1年間のアメリカ留学から帰国後、休職してボブスレーに挑戦。1998年の長野オリンピックにボブスレー4人乗りで出場、日本人男子として初めて夏冬のオリンピック出場を果たしました。現在は中京大学陸上競技部監督や日本陸上連盟強化委員などを務めています。