

## 夢先生プロフィール



いはら なおき  
井原 直樹

北海道出身。学生時代から 400m ハードルに取り組み、高校時代はインターハイや国民体育大会に出場。中央大学進学後は、日本ジュニア陸上競技選手権大会 400m ハードル準優勝、4×400m リレー優勝のほか、日本学生陸上競技個人選手権大会、日本学生陸上競技対校選手権大会、関東学生陸上競技対校選手権大会など各種大会で活躍しました。大学卒業後は実業団に所属し、日本陸上競技選手権大会、全日本実業団対抗陸上競技選手権大会、国民体育大会などに出場。2011 年には、東日本実業団対抗陸上競技選手権大会 4×100m リレーで優勝を果たしました。現在は、中央大学陸上部の短距離コーチを務めるほか、日本初の 7 人制ラグビーチーム「サムライセブン」に所属。テレビ番組「SASUKE」にも出演するなど幅広く活動しています。