

## 夢先生プロフィール



たていし ゆうか  
立石 優華

山口県出身。小学 2 年時にバレーボールを始めました。中学 3 年時にスパイカーからリベロに転向し、誠英高等学校を経て青山学院大学に進学。大学 2 年時には全日本バレーボール大学女子選手権大会で優勝という成績を収めました。大学卒業後は Vリーグの KUROBE アクアフェアリーズに入団。2 年間在籍した後、2022 年にトヨタ車体クインシーズへ入団し、粘り強い守備で主力選手として活躍しています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生