

ファーストエイドキット

JFA 医学委員会

AED: 自動体外式除細動器



2011年よりJFAでは、あらゆるサッカーシーンでのAEDの設置をお願いしています。

今回は、AEDに加えて、現場でのファーストエイド(応急処置)として、少なくとも揃えた方が良いものをご紹介します。

March 15th, 2017

Japan Football Association

JFA



JFA 医学委員会 推奨 ファーストエイドキット

JFA医学委員会はサッカー指導現場におけるファーストエイドキット(応急処置)について、下記のアイテムを揃えておくことを推奨します。

推奨アイテム

- 1.弾性包帯(3インチ1つ、4インチ1つ)
- 2.絆創膏(大・小 各1箱つづ)
- 3.ハサミ
- 4.滅菌ガーゼ(大)
- 5.テープ(包帯・ガーゼ止めるテープ)
- 6.三角巾
- 7.パッド(打撲時使用)
- 8.脱脂綿(鼻出血用)
- 9.人工呼吸用マウスシート
- 10.氷嚢
- 11.体温計
- 12.使い捨て手袋(2-3個)
- 13.テーピング式
38mホワイト・アンダーラップ
伸縮テープ50mm/75mm 各2本

あると望ましいアイテム

- 1.爪切り
- 2.サムスプリント(副木)
- 3.舌圧子



1.弾性包帯



3.ハサミ



2.絆創膏(大・小 各1箱つづ)



2.滅菌ガーゼ(大)



5. テープ (包帯・ガーゼ止めるテープ)



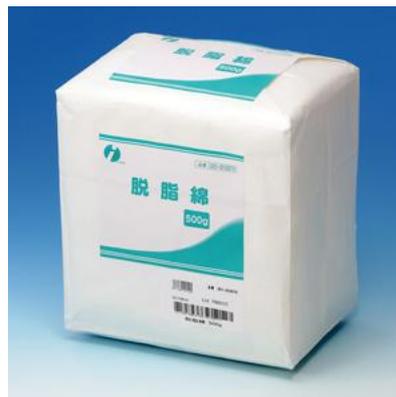
7. パッド (打撲時使用)



6. 三角巾



8. 脱脂綿 (鼻出血用)



9.人工呼吸用マウスシート



11.体温計



10.氷嚢



12.使い捨て手袋(2~3)



13.テーピングー式 (各2)

ホワイトテープ38mm



伸縮テープ 50mm 75mm



アンダーラップ



あると望ましいアイテム

1.爪切り



2.舌圧子



2.サムスプリント(副木)

