

2024 ナショナルトレセンU-14中期トレーニングキャンプ 9月12日-9月15日 スケジュール

	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)	15日 (日)	
6:00					6:00
6:30					6:30
7:00		7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食	7:00
7:30					7:30
8:00					8:00
8:30					8:30
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00		TR① 9:30	TR③ 9:30	GAME③ 10:00	10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00		12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 入浴&昼食	12:00
12:30					12:30
13:00				13:30 解散 (予定)	13:00
13:30					13:30
14:00					14:00
14:30					14:30
15:00	集合&ガイダンス	15:00 レクチャー			15:00
15:30					15:30
16:00	GAME① 16:30	TR② 16:30 (ポジション別)	GAME② 16:00		16:00
16:30					
17:00					
17:30					17:30
18:00		入浴	入浴		18:00
18:30	入浴	夕食	夕食		18:30
19:00	夕食				19:00
19:30					19:30
20:00	20:00 レクチャー	20:00 レクチャー	20:00 レクチャー		20:00
20:30					20:30