

2025 ナショナルトレセンU-14中期トレーニングキャンプ 10月2日-10月5日 デイリースケジュール					
	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	
6:00					6:00
6:30		朝食 6:30～ 7:30	朝食 6:30～ 7:30	朝食 6:30～ 7:30	6:30
7:00					7:00
7:30					7:30
8:00		フィジカル測定(E)→TR 8:30～	TR 8:30～	各チームMTG 8:00～	8:00
8:30				8:50～ アップ開始	8:30
9:00				GAME② 9:30KO (25分×3)	9:00
9:30		9:30			
10:00		10:00			
10:30					10:30
11:00		レクチャー			11:00
11:30		昼食 11:30～ 12:30	昼食 11:30～ 12:30	シャワー＆お弁当	11:30
12:00					12:00
12:30					12:30
13:00				チェックアウト、解散	13:00
13:30	13:45～オープニングMTG				13:30
14:00		14 : 30～レクチャー ↓ 15 : 00～ポジション別トレーニング	各チームMTG 14:00～		14:00
14:30				14:30	
15:00	GAME① 15:00 KO (20分×3)		TR 15:00～		15:00
15:30				15:30	
16:00				16:00	
16:30				16:30	
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00	夕食 18:00～19:00	夕食 18:00～19:00	夕食 18:00～19:00		18:00
18:30					18:30
19:00	レクチャー	各チーム MTG	レクチャー		19:00
19:30					19:30
20:00					20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30