

# 2015 日本代表 強化指針

2015年4月 技術委員会

---



# 2015 日本代表強化指針



SAMURAI BLUE

U-22日本代表

U-18日本代表

U-17日本代表

U-16日本代表

U-15日本代表

原点回歸

Japan's Way

世界基準



# 原点回帰 ～サッカーの本質に立ち返る

## ◆ ゴールに向かう意識

(Toward the Goal)

- ➔ 奪った後の優先順位は、まずゴールへ。
- ➔ DFの裏を狙い、縦への推進力をチーム、個人で出すこと。

## ◆ ボールの奪い合いの攻防で勝つ

(Duel on 1vs1)

- ➔ 球際の闘い、フィジカルコンタクトで勝つこと。
- ➔ 相手からボールを奪いに行く。奪いに来られても失わない。

## ◆ ペナルティエリア内の質の向上

(Quality in the BOX)

- ➔ シュートを打つこと、打たせないことへの拘り。
- ➔ アグレッシブさ、泥臭さ、執念をプレーで表現する。



## ◆ スピード&テクニックで勝負する

(Speed & Technique)

- ➔ 動きながらプレーし、早くボールを動かす。
- ➔ 個人でもグループでも積極的に仕掛けていく。

## ◆ コレクティブに闘う

(Collective)

- ➔ 全員攻撃、全員守備。チームの勝利のために闘う。
- ➔ 攻守に複数の選手が連動し、アクションを起こす。

## ◆ 運動量/走力で圧倒する

(Keep Moving)

- ➔ 「PASS&GO」で足を止めない。動きながらプレーをする。
- ➔ 攻守ともに相手に走り負けしない。



### ◆ **フィジカルの更なる向上**

(Physical Ability)

- ➔ 強さや太さ、逞しさや激しさを求めていく。
- ➔ Duelでの勝負強さ。簡単に倒れない。

### ◆ **戦術的柔軟性**

(Tactical Flexibility)

- ➔ 相手の特徴や戦術によって闘い方を柔軟に変化させる。
- ➔ 自分たちの望む展開にならずとも、したたかに闘い勝点を得る。

### ◆ **勝者のメンタリティ獲得**

(Winning Mentality)

- ➔ 闘う姿勢を90分続ける、あきらめない、下を向かない
- ➔ 勝負、ディティールに拘り、貪欲に勝つことだけを考える。
- ➔ 相手にコンプレックスをもたない。