

■ アスリートチェック結果

- ・対象: U-15日本代表

・測定日: 2019年5月26、27日
- ・対象数: 30名

・場所: 国立スポーツ科学センター

ポジション	体格・身体組成					
	身長 (cm)	体重 (kg)	体脂肪率 (%)	体脂肪量 (kg)	除脂肪体重 (kg)	除脂肪体重/身長 (kg/m)
Field player	175.8±7.4(163.2～186.9)	62.7±6.5(47.8～76.3)	14.3±3.2(8.5～21.9)	9.1±2.8(4.5～16.7)	53.6±4.7(42.5～59.6)	30.5±1.8(25.4～34.1)
FW	178.2±3.0(173.5～182.5)	65.9±3.0(61.3～69.4)	13.9±2.6(11.5～17.3)	9.2±2.1(7.4～11.9)	56.7±1.7(53.5～58.5)	31.8±0.9(30.3～33.0)
MF	171.8±6.3(163.2～183.6)	60.0±5.8(52.5～75.0)	13.8±3.4(8.5～21.3)	8.4±2.9(4.5～16.0)	51.6±3.4(46.1～59.0)	30.0±1.7(27.5～34.1)
DF	176.3±8.6(166.2～186.2)	61.4±7.3(47.8～69.8)	14.0±2.9(10.5～18.2)	8.6±2.3(5.3～12.2)	52.8±6.2(42.5～59.4)	29.8±2.2(25.4～31.9)
GK	185.2±1.8(183.3～186.9)	70.6±5.2(66.0～76.3)	17.7±3.9(14.3～21.9)	12.6±3.6(9.9～16.7)	57.9±2.7(54.8～59.6)	31.3±1.2(29.9～32.1)

ポジション	スプリントタイム		パワー		
	10m (sec)	20m (sec)	スクワットジャンプ (cm)	CMJ (m)	リバウンドジャンプ index
Field player	—	3.11±0.10(3.32～2.93)	36.8±3.6(30.4～44.8)	48.0±4.4(39.9～56.1)	2.25±0.40(1.60～3.06)
FW	—	3.08±0.10(2.96～3.20)	34.8±3.9(30.4～41.1)	46.6±5.1(39.9～52.9)	2.33±0.51(1.71～3.06)
MF	—	3.12±0.09(3.01～3.30)	36.4±3.3(32.9～44.4)	48.2±4.5(41.6～56.0)	2.27±0.35(1.82～2.89)
DF	—	3.07±0.09(2.93～3.19)	38.0±3.6(33.5～44.8)	49.3±4.2(43.4～56.1)	2.29±0.42(1.76～2.87)
GK	—	3.27±0.06(3.20～3.32)	38.4±3.5(34.5～41.2)	46.1±3.1(43.8～49.6)	1.85±0.25(1.60～2.09)

ポジション	アジリティ		
	左アロウヘッド (sec)	右アロウヘッド (sec)	アロウヘッド (sec)
Field player	8.93±0.22(8.47～9.32)	8.84±0.23(8.40～9.28)	17.76±0.41(16.87～18.47)
FW	8.96±0.18(8.69～9.17)	8.94±0.17(8.72～9.10)	17.91±0.34(17.41～18.27)
MF	8.94±0.19(8.55～9.32)	8.81±0.25(8.43～9.28)	17.75±0.37(17.04～18.35)
DF	8.84±0.27(8.47～9.17)	8.75±0.18(8.40～8.95)	17.58±0.44(16.87～18.08)
GK	9.16±0.06(9.11～9.20)	9.13±0.20(8.99～9.27)	18.29±0.26(18.10～18.47)

ポジション	間欠性能力	全身持久力
	YOYO IRL2 (m)	乳酸4mmo/L 走速度 (m/min)
Field player	807±164(520～1120)	254±25(190～297)
FW	688±148(520～920)	255±23(224～288)
MF	840±194(520～1120)	256±27(194～297)
DF	840±96(640～960)	249±26(190～278)
GK	780±255(600～960)	—