

■ アスリートチェック結果

・対象: U-16日本代表

・対象数: 24名

・測定日: 2018年2月20日

・場所: 国立スポーツ科学センター

ポジション	体格・身体組成					
	身長 (cm)	体重 (kg)	体脂肪率 (%)	体脂肪量 (kg)	除脂肪体重 (kg)	除脂肪体重/身長 (kg/m)
Field player	174.5±7.4(157.6~187.2)	63.9±6.8(50.4~74.8)	15.2±2.8(8.3~19.2)	9.8±2.3(4.4~13.4)	54.1±5.2(44.7~64.7)	30.9±2.0(27.4~36.5)
FW	171.9±4.4(167.0~177.2)	63.8±3.2(59.2~66.4)	16.0±3.0(12.2~19.2)	10.3±2.3(7.2~12.7)	53.5±1.5(52.0~55.5)	31.1±1.2(29.3~32.0)
MF	174.8±7.1(165.2~187.2)	64.0±6.8(53.1~74.8)	15.2±1.9(11.2~17.8)	9.8±1.7(5.9~11.5)	54.2±5.5(47.2~64.7)	31.0±2.4(28.5~36.5)
DF	172.8±9.5(157.6~183.6)	60.7±8.1(50.4~71.1)	14.2±4.0(8.3~18.9)	8.8±3.2(4.4~13.4)	52.0±5.8(44.7~58.9)	30.0±1.9(27.4~32.5)
GK	181.3±2.9(179.2~184.6)	71.0±2.8(68.6~74.1)	16.4±0.6(16.0~17.0)	11.6±0.3(11.3~11.9)	59.4±2.7(56.9~62.2)	32.8±1.0(31.8~33.7)

ポジション	スプリントタイム		パワー		
	10m (sec)	20m (sec)	スクワットジャンプ (cm)	CMJ 腕振りあり (m)	リバウンドジャンプ index
Field player	1.82±0.06(1.65~1.90)	3.09±0.09(2.90~3.23)	35.9±3.7(28.0~44.5)	46.2±4.1(36.1~56.1)	2.35±0.35(1.76~2.96)
FW	1.81±0.04(1.78~1.85)	3.04±0.10(2.94~3.13)	39.4±4.4(34.9~44.5)	49.0±6.5(43.4~56.1)	2.52±0.40(2.05~2.96)
MF	1.81±0.08(1.65~1.88)	3.06±0.11(2.90~3.23)	35.5±3.5(30.5~41.1)	45.3±2.9(42.1~50.0)	2.29±0.32(1.80~2.64)
DF	1.83±0.05(1.75~1.89)	3.13±0.08(2.99~3.21)	34.7±3.5(28.0~39.0)	45.2±4.6(36.1~48.8)	2.22±0.40(1.76~2.84)
GK	1.87±0.04(1.83~1.90)	3.16±0.06(3.10~3.21)	35.2±0.8(34.3~35.9)	46.9±1.8(45.0~48.6)	2.59±0.16(2.41~2.70)

ポジション	アジリティ		
	左アロウヘッド (sec)	右アロウヘッド (sec)	アロウヘッド (sec)
Field player	8.89±0.25(8.47~9.39)	9.00±0.24(8.58~9.37)	17.89±0.47(17.06~18.74)
FW	8.87±0.34(8.48~9.13)	9.01±0.40(8.58~9.37)	17.88±0.74(17.06~18.50)
MF	8.75±0.17(8.47~9.03)	8.90±0.15(8.73~9.14)	17.65±0.30(17.31~18.17)
DF	9.02±0.27(8.71~9.39)	9.05±0.26(8.76~9.35)	18.07±0.52(17.47~18.74)
GK	9.01±0.19(8.84~9.21)	9.13±0.19(8.94~9.31)	18.15±0.32(17.78~18.36)

ポジション	間欠性能力	全身持久力
	YOYO IRL2 (m)	乳酸4mmol/L 走速度 (m/min)
Field player	800±129(640~1040)	252±19(195~286)
FW	720±69(640~760)	261±12(246~273)
MF	850±115(720~1040)	258±17(236~286)
DF	777±153(640~1040)	254±10(246~274)
GK		221±26(195~246)