

■ アスリートチェック結果

・対象: U-18日本代表

・対象数: 16名

・測定日: 2019年8月2, 3日

・場所: 国立スポーツ科学センター

ポジション	体格・身体組成					
	身長 (cm)	体重 (kg)	体脂肪率 (%)	体脂肪量 (kg)	除脂肪体重 (kg)	除脂肪体重/身長 (kg/m)
Field player	177.3±7.3(168.2~191.3)	69.0±8.2(58.3~89.4)	10.4±2.1(5.5~14.5)	7.3±2.2(3.4~13.0)	61.8±6.5(52.4~76.4)	34.8±2.4(31.1~40.0)
FW	180±10.0(172.4~191.3)	72.5±14.8(62.4~89.4)	9.7±4.5(5.5~14.5)	7.5±4.9(3.4~13.0)	65.0±9.9(59.0~76.4)	36.0±3.5(33.4~40.0)
MF	175.5±7.7(168.2~185.7)	66.6±7.4(58.3~76.4)	11.3±1.0(10.2~12.6)	7.6±1.3(5.9~9.3)	59.0±6.3(52.4~67.1)	33.6±2.1(31.1~36.1)
DF	177.4±6.0(170.0~185.2)	69.4±5.7(61.5~76.2)	9.9±1.0(8.5~11.2)	6.9±0.9(5.2~8.1)	62.5±5.1(56.3~69.3)	35.2±2.0(33.1~37.4)
GK	186.3±1.3(185.3~187.2)	77.3±0.1(77.2~77.3)	13.0±2.7(11.1~14.9)	10.0±2.1(8.6~11.5)	67.2±2.0(65.8~68.6)	36.1±0.8(35.5~36.7)

ポジション	スプリントタイム		パワー		
	10m (sec)	20m (sec)	スクワットジャンプ (cm)	CMJ 腕振りあり (m)	リバウンドジャンプ index
Field player	1.84±0.08(1.71~1.95)	3.08±0.11(2.93~3.28)	38.3±4.6(31.1~48.5)	50.8±6.1(41.8~60.4)	2.64±0.37(1.96~3.56)
FW	1.87±0.07(1.81~1.94)	3.12±0.09(3.06~3.22)	34.7±5.0(31.1~40.4)	49.3±6.9(45.0~57.3)	2.58±0.19(2.37~2.74)
MF	1.89±0.07(1.80~1.95)	3.14±0.13(2.98~3.28)	38.6±6.2(32.6~48.5)	48.5±7.6(41.8~60.4)	2.52±0.33(1.96~2.77)
DF	1.78±0.06(1.71~1.86)	3.00±0.06(2.93~3.11)	39.9±2.0(37.5~42.8)	53.5±3.9(48.3~59.0)	2.76±0.47(2.27~3.56)
GK	1.78	3.10	37.3±2.0(35.9~38.7)	51.1±4.1(48.2~54.0)	2.37±0.39(2.09~2.65)

ポジション	アジリティ		
	左アロウヘッド (sec)	右アロウヘッド (sec)	アロウヘッド (sec)
Field player			
FW			
MF			
DF			
GK			

ポジション	間欠性能力	全身持久力
	YOYO IRL2 (m)	乳酸4mmo/L 走速度 (m/min)
Field player	1055±187(760~1360)	261±16(238~286)
FW	1027±201(840~1240)	259±19(238~274)
MF	1040±212(760~1240)	260±21(240~286)
DF	1080±199(760~1360)	264±14(247~277)
GK	800	