

【サステナビリティ・リスペクト委員会 リスペクト部会】

U-18子どもパブリックコメント2026実施報告

2026年10月

JFA



概要

- **目的**
 - ①子ども達のサッカーを楽しむ権利を守るために、子ども達の声を聞き、だれもが、いつでも、どこでも、安心・安全にサッカーを楽しむ環境を作るための取り組みに反映する。
 - ②集計した意見をもとに、今後の施策の検討・推進に活用する。
- **対象** 小学校5年生～高校3年生
- **期間** 2026年7月2日(木)～9月3日(木)
- **方法** webフォーム
- **発信** JFAの各種オウンドメディア（JFA.jp・SNS・KICKOFFメール）
- **補足**
 - 調査は匿名で実施し、個人を特定はしない
 - 調査の結果は、回答者が特定されない形でJFA公式サイト等に公表予定
- **回答数**:440件（うち有効回答数:431件）

質問内容

皆さん自身のことを教えてください

性別*

☐男性 ☐女性 ☐その他 ☐回答なし

学年*

☐中学1年生 ☐中学2年生 ☐中学3年生
☐高校1年生 ☐高校2年生 ☐高校3年生

住んでいる都道府県*

▼○○県（プルダウン選択）

サッカーとの関わり（複数選択可）*

☐選手 ☐審判 ☐マネージャー
☐指導者 ☐ファン・サポーター
☐その他（自由記述） ☐なし

所属チーム（複数選択可）*

☐部活動 ☐クラブチーム
☐スクール ☐その他（自由記述） ☐なし

*は回答必須

皆さんのサッカーのことを教えてください

「リスペクト」という言葉を知っていますか？

☐意味が分かる ☐聞いたことはある ☐知らない

「フェアプレー」という言葉を知っていますか？

☐意味が分かる ☐聞いたことはある ☐知らない

「セーフゲーディング」という言葉を知っていますか？

☐意味が分かる ☐聞いたことはある ☐知らない

日本サッカー協会の「暴力等根絶相談窓口」を知っていますか？

☐はい ☐いいえ

今、サッカーは楽しいですか？

☐とても楽しい ☐楽しい ☐普通
☐楽しくない ☐全く楽しくない

サッカーがもっとこうだったらいいのに、と思うことはありますか？

☐ある ☐どちらともいえない ☐ない

サッカーをもっと楽しむために増やしたいこと、ものはありますか？

☐ある ☐ない ☐どちらともいえない

それはどんなことですか。

自由記述

サッカーをもっと楽しむために減らしたい、なくしたいものはありますか？

☐ある ☐ない ☐どちらともいえない ☐その他

それはどんなことですか。

自由記述

サッカーをもっと楽しむために大人に伝えたいことはありますか？

☐ある ☐ない ☐どちらともいえない ☐その他

それはどんなことですか。

自由記述

サッカーを楽しむために大人ができることはありますか？

☐ある ☐ない ☐どちらともいえない

それはどんなことですか。

自由記述

サッカーを楽しむために自分たちにできることはありますか？

☐ある ☐ない ☐どちらともいえない

それはどんなことですか。

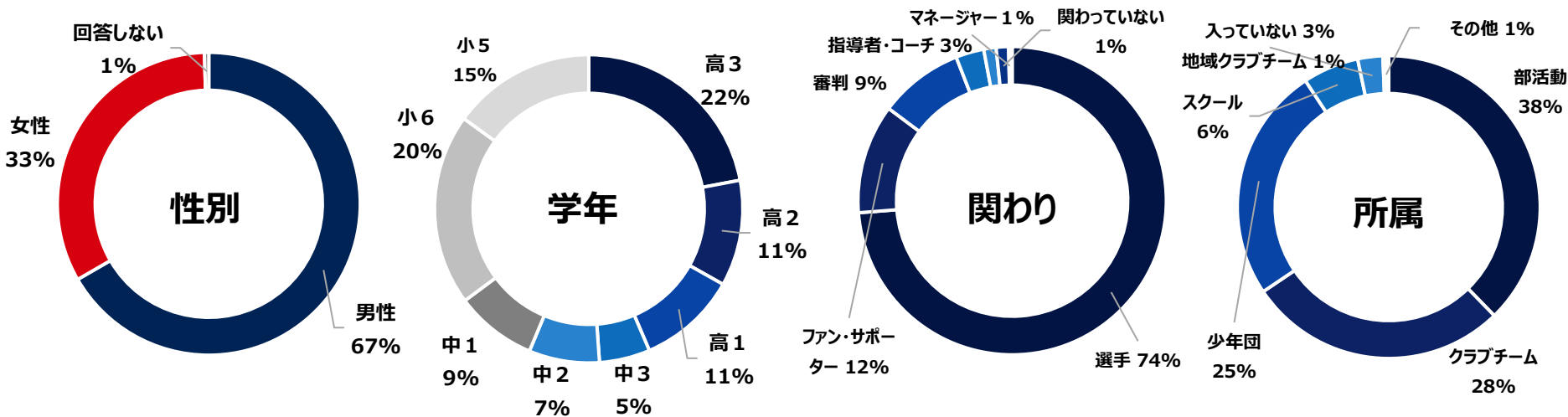
自由記述

最後に、感想や意見があれば教えてください。

自由記述

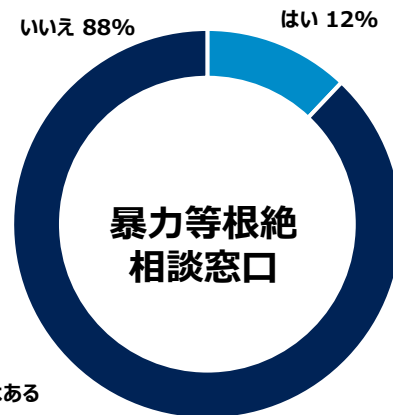
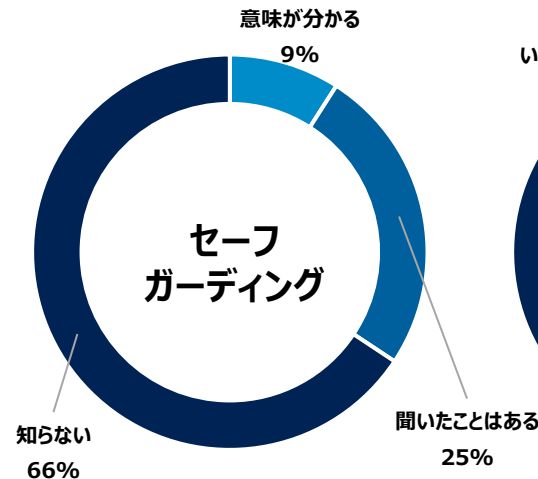
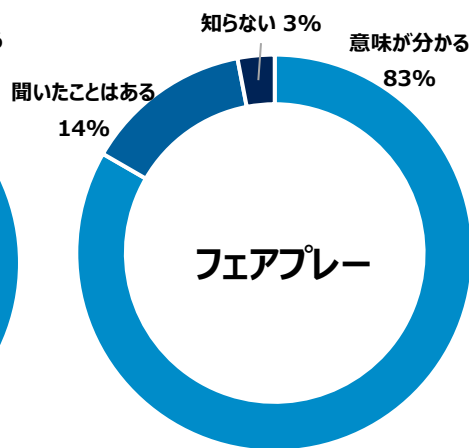
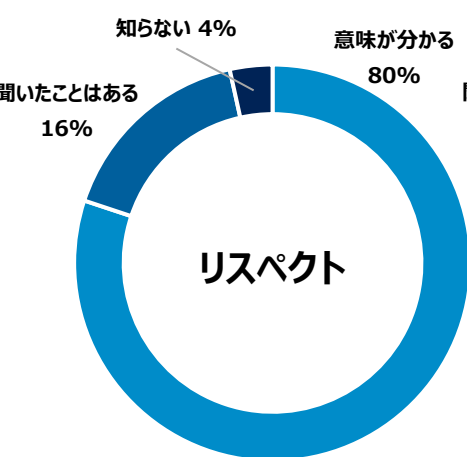
回答者

- ◆回答者の性別は男性が70%、女性が30%。昨年と同等の回答比率。
- ◆サッカーとの関わりは74%が選手、主に部活動・クラブ・少年団クラブいずれかに所属。



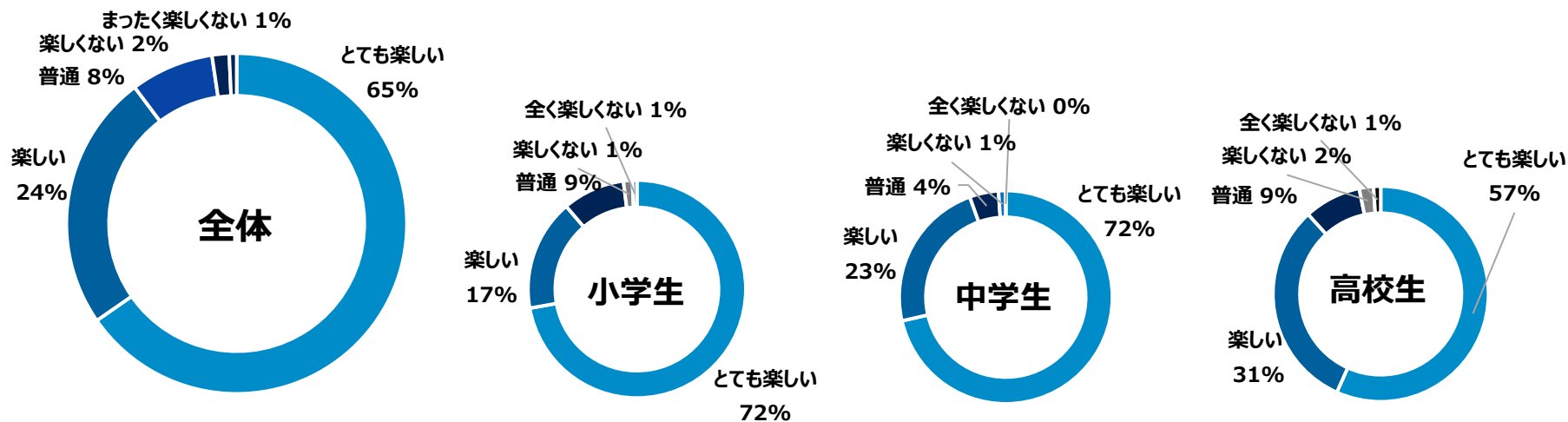
言葉・取り組みの認知度

- ◆「リスペクト」「フェアプレー」は、子どもへの認知度も高い。
- ◆一方、「セーフガーディング」「暴力等根絶相談窓口」の認知度は依然として低く、子どもへの周知が課題。

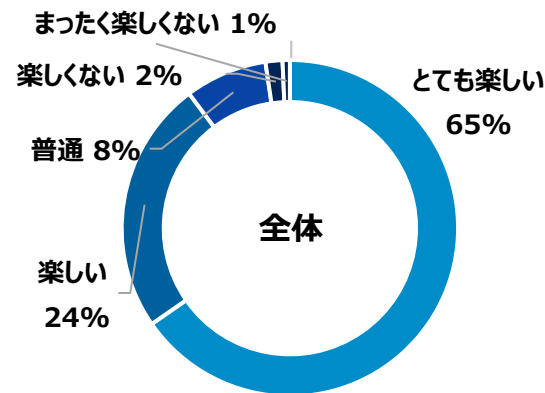


いま、サッカーは楽しいですか？

- ◆ 全体で90%以上が「とても楽しい」「楽しい」「普通」と回答、「楽しくない、全く楽しくない」と3%が回答。
- ◆ 年齢が上がるにつれ「とても楽しい」の割合が減る傾向。



サッカーは楽しいですか？



◆全体で90%以上が「とても楽しい」「楽しい」「普通」と回答、「楽しくない、全く楽しくない」と3%が回答。

◆年齢が上がるにつれ「とても楽しい」の割合が減る傾向。

楽しい、成長、達成感

- 成功体験ができるから
- チームが勝った時とゴールが入った時すごく嬉しいから
- 試合にかつたら嬉しいから
- ボールを取ったり、ゴールしたりすると嬉しいから。
- GKをしていて、ゴールを止めたら嬉しい
- 得点を決められるため
- いいパスが出せた時に気持ちがいいから
- ゴールが決められたらうれしいから！ディフェンスでうまく相手からボールを奪えたら嬉しい！
- 頑張れば上手になれる
- 壁を乗り越えるのが楽しいから
- 自分の可能性を感じ挑戦し続け腐らず努力し続ける

仲間と共に

- みんなと協力して点をとって、ゴールを守るところがすごく楽しいから
- 仲間と一緒にやり遂げる達成感
- 仲間とコミュニケーションが出来る
- 人と協力できる
- 勝った時みんなで喜べるのが嬉しい。
- 人と繋がれるから
- 練習をしてみんなと仲良くなったりみんなが上手になるから
- 仲間と勝利を目指して努力すること、競い合うことが楽しい
- 仲間と喜びや悲しみ悔しさを全て共有できるから
- みんなで協力して楽しくできて、自分の良さも出せるから

サッカーというスポーツ

- 自由度が高く、考えることが多いから
- 自分が予想もしないようなことが起きたり起こせたり出来るから
- 戦術を理解して自分で判断して行動するのが楽しいから。
- サッカーから色々な事を学べるから
- 同じポジションでも人によってプレーが全然違うところ

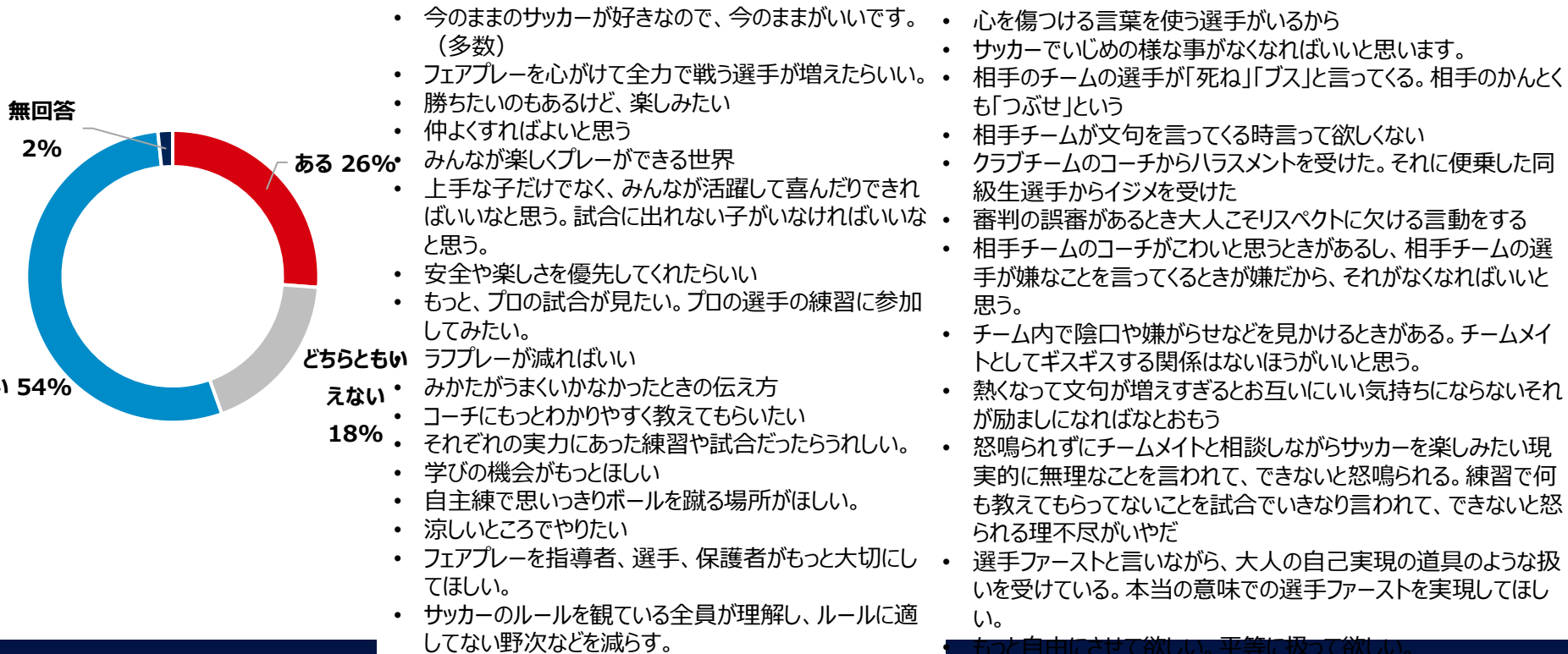
楽しくない

- 怒られないようにプレーしてるから
- 周りに気を使うから
- コーチの暴言、理不尽な命令がいやだ
- 最近はコーチの暴言がひどいから楽しくない
- なんのためにやってるのかわかんなくなる時があるから
- 勝利至上主義のコーチによりサッカーを奪われた
- 少年団の時に嫌がらせがあつてから
- サッカーが下手だから
- きついから 走っているだけだから
- 楽しいところもあるけど、いやなところもある
- 楽しいと感じる時はもちろんありますが、でも上手いかないう必要以上に叱られるなど極たまにあり、その時に「ああ、辞めたいな」と思う時があります。でもやっぱりこのチームの選手、監督、関係者の事はとても優しくて好きなので「楽しい」を選びました。

サッカーがもっとこうだったらいいのに、と思うことはありますか？

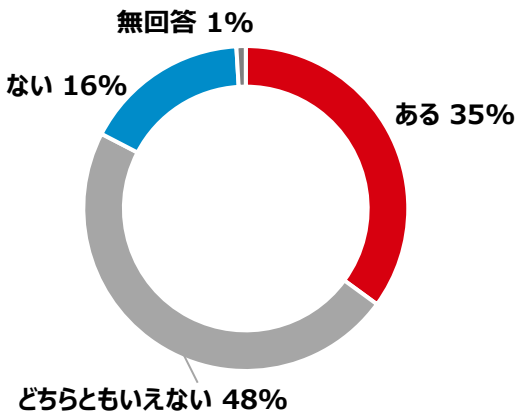
◆26%の子どもがもっとこうだったらいいのに、と思うことが「ある」と回答。一方、今のままで良いが54%。

◆サッカーの指導や大人のマナーからサッカー環境など、多岐にわたる回答。



サッカーをもっと楽しむために増やしたいこと、ものはありますか？

- ◆35%の子どもが増やしたいことが「ある」と回答。
- ◆半数以上の子どもは「どちらともいえない」「ない」と回答。



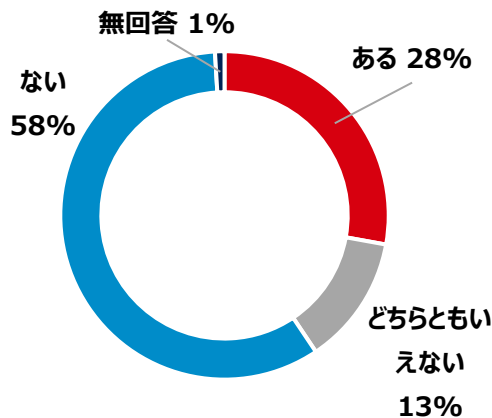
サッカーを楽しむために増やしたいもの

- 公平さをこのままにしている欲しい
- 誰でも始められる環境
- 楽しませる練習
- サッカーをする人、仲間
- 落雷や熱中症、ゴールの転倒などの安全への対策
- フェアプレイ
- 審判へのリスペクト
- 審判のやり方の勉強をする機会がほしい
- 試合などでの会話
- 相手チームのコーチは静かにしてほしい 相手がいなくなったらサッカーが出来ないことを知ってほしい
- サッカーをプレイする人数が増えたらいいと思う
- もっと沢山のの人にサッカーを知ってもらいたい
- 女子のサッカー人口やサッカーを応援してくれる人。
- 勉強している指導者
- 刺激のある指導者
- 全員が楽しめる環境
- 指導者と選手の関係性をもっと良くする。
- 上下関係を厳しくしない 学年関係なく交流する。
- プラスな声かけをかけ続けたり自分が上手くなる
- ミスしてもチャレンジし続けられる環境
- 観客が見やすい環境をグラスルーツから整える。
- 練習メニューの種類
- フリーキックの蹴り方や強いシュートを打つためのコツを公式のチームが出して欲しい
- 自分のフォームを見て直せるアプリが欲しい
- 野球などと同様に海外のリーグなどもBSまたは地上波などでみれるようにしてほしい。
- ノーコーチング
- 年間を通したリーグ戦

サッカーをもっと楽しむために減らしたいこと、ものはありますか？

- ◆33%の子どもが増やしたいことが「ある」と回答。
- ◆およそ半数の子どもは「ない」と回答。

サッカーを楽しむために減らしたいもの

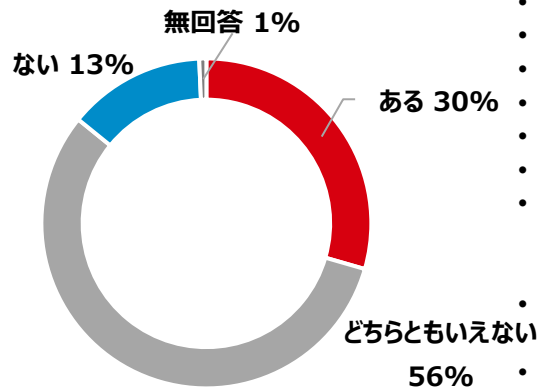


- ・ 勝ち負けにこだわり、うまい子しか出場機会がないチーム
- ・ シミュレーションをしないでほしい;
- ・ いやな言葉、服を引っ張る、わざとおす
- ・ ファールなくして欲しい。ボールのない所でけられた。
- ・ チームメイトがすぐイライラしちゃうこと。
- ・ パスをもっとしてほしい
- ・ チーム内の雰囲気悪くする原因をなくしたい
- ・ 上下関係 序列 プレーが自分らしくできない
- ・ いじめ
- ・ 指導者、コーチの暴言 高圧的な態度
- ・ モラルハラスメント
- ・ 上手、下手で押し量る指導者の物差 えこひいき
- ・ 差別するようなコーチや監督がいなくなってほしい。
- ・ すぐ怒るのはやめて欲しい
- ・ マナーの悪いサポーター
- ・ サポーターがもうちょっとフェアであって欲しい
- ・ 暴言や相手を傷つけるプレー。
- ・ 対戦相手に対するリスペクトに欠けるチーム、コーチ、保護者

- ・ 差別
- ・ 悪口
- ・ 言葉の暴力
- ・ 悪質な誹謗中傷。
- ・ SNSの誹謗中傷
- ・ 試合にでれない時間や、意味がわからないことで怒られ、怒られてる意味さえわからないこと。
- ・ 暑すぎる中での活動
- ・ 固定されてないゴール
- ・ ぶつかった際に必要以上に痛がること。
- ・ シミュレーションをしないでほしい;
- ・ 女子サッカーがつまらない、スローペースだ、男子と給料が同じなのはおかしいという意見。
- ・ 学校でワールドカップを見たりチャンピオンズリーグのハイライトを見てても文句を言わないで欲しい

サッカーをもっと楽しむために大人に伝えたいことはありますか？

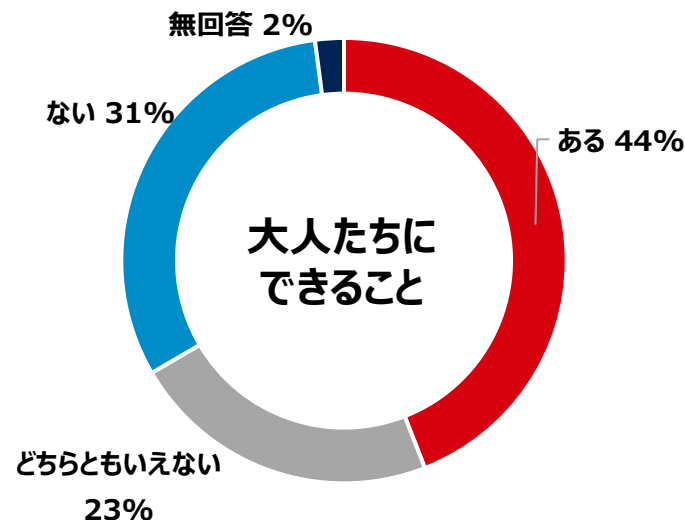
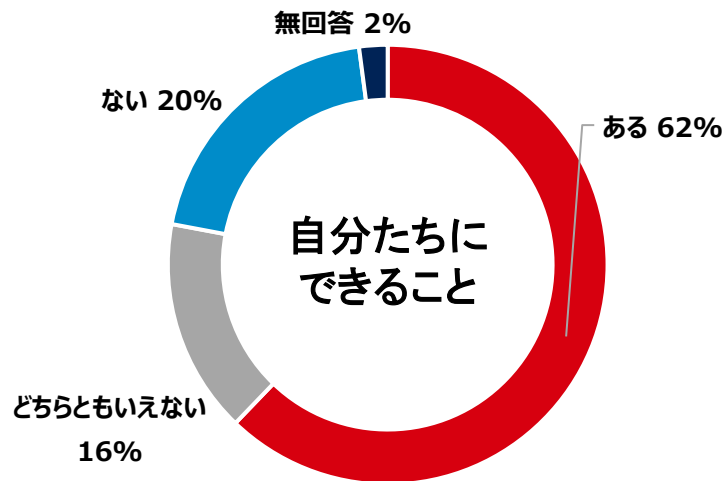
- ◆ 伝えたいことが「ある」と答えた子どもが30%
- ◆ 伝えたいことが「ない」と回答した子どものほとんどがサッカーが「とても楽しい」「楽しい」「普通」と回答



- ・ ほめて欲しい 失敗しても怒らないで欲しい。ナイスチャレンジと言ってほしい
- ・ もっと自由に
- ・ 指導者が選手に対して、できないプレイを求めること
- ・ プレーに制限をつけられすぎたくない
- ・ 技術、勝ち負けより大事な事がある
- ・ 試合に行ったら少しでも出たい
- ・ どうしたらサッカーが上手くなるか聞きたい
- ・ 教えて欲しくて質問をしに行っても教えてくれない指導者や、機嫌次第でなにも教えてくれない指導者など、小学生年代で悔しい時間を過ごすことがありました。
- ・ 他のチームのコーチが怒鳴るチームを見ると可哀想になるからやめてあげてほしい。
- ・ 文句を言うのをやめよう。
- ・ サッカーをもっとみんなが楽しめるように考えた行動をしてほしい。
- ・ 大人たちの子どもたちへのリスペクトが足りてない
- ・ もっとサッカーを知る
- ・ ルールを理解してから物事を言う。選手、レフリーなどに対するリスペクト。
- ・ 経験していない人でも楽しんでもらいたい。
- ・ 大人が子供に対しての発言に気を使う。上手くなること以上にサッカーの楽しさを教えて欲しい
- ・ 親がプレーに言及しないこと。とやかくいう前に一度見守ってほしい
- ・ 子どもの気持ちを考えてほしい
- ・ 子供の楽しさをもっと理解して欲しい
- ・ 子どもをひとりの人間として扱ってほしい
- ・ 自分の子だけに強く言わないで
- ・ 夢を強制しないこと
- ・ 競技性が高い、将来性が高い選手とそうでない選手へのかける言葉掛けの違い
- ・ 選手にキツク言わないでほしい。
- ・ 文句を言っている人を注意して欲しい
- ・ もっと選手と距離を縮めて選手に寄り添った指導や審判をしてほしい。
- ・ みんなでリスペクトしながらプレーヤーへの応援。何か応援していただけるなら文句を言わずに楽しんで。
- ・ 他チームに怒鳴ってるコーチとかいるけど、怒鳴っても選手は怯えながらやるから怒鳴ることはいらないと思う
- ・ 親が加熱した応援などをしないでほしい。プレーをしているのは私たち
- ・ 自分の理想だけではなく様々な選手の意見を柔軟に受け入れて欲しい

皆さんがサッカーを楽しむためにできることはありますか？

- ◆62%の子どもたちが「自分たち」にできることがあると回答。
- ◆44%の子どもたちが「大人たち」にできることがあると回答。



サッカーをもっと楽しむために自分たちができること

- お互いのリスペクト 常にリスペクトを持つこと
- 皆んなで努力する。
- もちろんオンザピッチでは、全力でプレーをする。サッカーができる有り難みを絶対に忘れないで日頃から感謝を伝える。
- チームとして何が大切か考えて行動や言動を変えることで楽しみがさらに増えると思う！
- 自分たちで考え、行動すること
- チームで自分たちを高め合うこと
- ずっと明るい雰囲気ですoccerする
- チームメイトと笑顔でサッカーをすること。
- 対戦相手は敵じゃなくて、今日の試合を楽しむ相手。私は、こどもが敵と思わなかったら良い試合が出来ると思う。
- もちろん熱く戦うことも大事ではあるけども、リスペクトをもったフェアな試合をし、戦った人が一人も「楽しくない」なんていうことがないようにしたいと思っています。
- チームメイトの気持ちを切り替える声かけ。
- 仲間を増やす。
- サッカーから離れない
- 文句を言わない
- プレーでサッカーの輪を広げる
- 自分も楽しみながら周りも楽しめるように考えて行動する。
- チームプレーを大切にしたい
- 全力でプレーする
- 楽しいと思えるように仲間、道具、練習場所を大事にする。
- サッカー関係者などの人達に感謝して、気持ちのいいあいさつ、荷物をしっかり置くなどの事をしたら「もっと頑張る」などを思ってもらえるかなと思っています。
- 自分がサッカーをする上で関わってくれてる方へのリスペクト
- 勝ち負けだけにならない
- 目的を見つける
- 前向きな声かけ、夢をあきらめない、他責にしない
- ルールを守ってサッカーをする
- ルールを知り、フェアプレー精神を持つ
- 女子サッカーの魅力を伝えて誰でもできるということを見せる
- 学年、コーチなど関係なく関わって練習などをしたい
- サッカーの楽しさを広めてサッカーの競技人口をふやす
- サッカーの楽しさを伝えたり、イベントを手伝う。
- 楽しんでやってる姿を見せる
- 自分でも、ほかの友達とサッカーをして遊んだりして、サッカーの楽しさを知ってもらう
- リスペクトのあるプレーや、楽しいサッカーをして「サッカーは楽しい」を伝えること
- 思ったこと、考えたことは口に出すだけでなくしっかり行動に示す。
- 小学生も審判の資格を取る。最初は中学生の女の子が一人だったらから、行ってこいっていわれて行ってきた。でも、受けるとルールも覚えたけど、審判の人の考えたかが良く分かった。リスペクトは大切に思うこと。すごく大事な話だと感じた。審判4級を取る。これは、おとも取った方がよい。うちはお母さんもコーチの資格を取った。お母さんからのアドバイスが、いやだという気持ちはなくなった。子供も資格をとり、サッカーをするだけでなくもっと勉強したほうが良い
- コーチに意見や質問をしても、黙って言うことをきけ、と言われて何も言えない。
- 今のチームメイトとサッカーを続けるためには我慢するしかない

サッカーをもっと楽しむために大人ができること

- 自分達がサッカーができているのは大人がいるからこそよい環境が成っていてできていると思うのもうできているのではないのかと思います。
- 何も言わないこと
- 可能性を信じる事 子供の意思を尊重すること
- 子供の可能性を増やすような指導をする
- 暴力はいけな
- 分かりやすい指導
- 一緒にサッカーしてくれて一緒に楽しむ
- もっと選手やそれぞれの立場の人にリスペクトを持ってほしい。
- 正しい判断、正しい応援をしてほしい
- たくさん子どもに教えること
- ルールを理解する。
- 上手、下手で分けすることはやめてほしい
- いいプレーができた時は褒めてほしい
- 分かりやすく簡単な言葉で説明してほしい わかりやすく教えてもらいたい
- 休憩時間をちゃんととる。ちゃんと技術を教える。
- ハラスメントや体罰などを絶対にしない。
- 怒鳴る必要はないと思う
- たくさん相談に乗る。将来のアドバイスが欲しい
- チャレンジに対して怒らない。チャレンジに対して意欲は認めた上でもっとこうした方がいいなどの改善点をあげる
- 審判へのリスペクトの気持ちや、選手に対する誹謗中傷をしないで欲しい。それが大人から子供は伝染してしまうから。
- フェアプレーをする指導。あおるような口調をやめさせたりポジティブな声かけ。
- 悪い言葉を使わないでほしい。コーチの言葉をマネする選手もいるから
- 大人が上から目線にならないで欲しい。
- 自分の好き嫌いではなく平等に見る目を養ってほしい
- 休憩時間をちゃんととる。ちゃんと技術を教える。
- 暑すぎたらサッカーを中止
- 安全に気をつける。暑い中でがんばらせない。ゴールを固定する。雷の情報を見る。
- 監督やコーチの味方をするのはやめてほしい
- プレーをしている人を全力で応援したり、サポートしたり、全力でサッカーについて教えてほしい。
- 秘匿性にある意見箱メールボックスの設置
- プロやうまくなりたいのを目指している選手の家族に選手への良い関わり方などを教える（オンラインでも）講習会みたいなのを広く周知して実施してほしい。
- とにかく、ちゃんとしてほしい 強いチームの子に、審判もしっかりして欲しいし、強いチームの親さんもとにかくうるさい。YOUTUBEなどに勝手に動画を出してほしくない
- コーチも資格がある。そんな教え方しかできない人は、資格を無しにすればよい。審判の講習会でも習った。相手にリスペクト。お父さんは最初、審判に怒っていると思っていた。でも、相手チームに怒っていた。審判の講習を受け、それは良くないことだけど、審判にはリスペクトしていたとわかったら、こころがスッキリした。審判講習が終わりお父さんにリーグ戦のことを聞いてみた。リスペクトはしないの？と聞いたら、暴力をする。審判がみえないところで、ファールしろって教えている人にはリスペクトはしない。試合が終わったら、仲間。でも、仲間は試合を楽しむもの。ひきょうな手を使う。審判をだますことを、少年に教えるコーチは仲間ではない。と言われた。なんとなく意味が分かった。大人もちゃんとして欲しい。

- 自分の思っている事が言えて良かった
- このアンケートで書いた事を実現させた
- 自分とサッカーとの関わり、考え方、捉え方を振り返ることができるから、こういう時間は大切だと思った。
- 改めて自分がサッカーについてどう思っているのかを知ることができた。
- "ぜひ自分の回答を参考にしてもらえるといいです。ありがとうございました"
- このような取り組みがあると知らなかった
- このようなアンケートをするのはとてもいいと思います。他の人には言えなかったりする自分たちの気持ちをここに書き出す事で気持ちが楽になることがあると思います。こんな機会をありがとうございます
- 私がサッカーの言葉を全然知らない事が分かりました。学習しようと思いました。大人が私達のためにどういう事してるかが想像でき、私達の知らないところでも協力してくれてるんだなときづき感謝
- サッカーは楽しい サッカーに出会えてよかった。
- これからも相手にリスペクトを持ち、フェアプレー精神を忘れずに頑張りたいと思いました。
- サッカーにおいてリスペクトを忘れてはいけないと思う。リスペクトを忘れるとサッカーがサッカーではなく格闘技のようなものになってしまうと思います。
- 自分たちにできることを探していきたいです。
- もっとこれからのサッカーが良くなると嬉しいです。
- これからサッカーを楽しむ人がどんどん増えていくことを願う。
- サッカーがもっと自由に楽しめるスポーツになってほしい。
- スポーツの良さを日本にもっと広めたい。
- サッカーはとても素晴らしいスポーツだと思います。サッカーを通じてもっといろいろな人と出会い、見る世界を広げていきたいです。
- 日本がワールドカップで優勝するためにjr世代からの育成に日本全体が理解し、教育や環境の整備にもっと力を入れて欲しい。その環境があればもっと頑張れるし、頑張りたい少年団を辞めた後も、嫌がらせがあるのがつらい
- 時々、誰のためにサッカーしてるのかわからなくなる。
- 入団説明会で言っていた事とやっている事が違う。嘘をつかないで。
- 地域移行がなかなか進まず試合に出れなくて悔しい
- 女子サッカーをもっと盛り上げて欲しい
- もっと審判の練習できる場がもう少しほしいです。審判をやっているとサッカーに最大限関わられて嬉しいです。
- コーチを評価するシステムを作してほしい
- 協会の方に各大会を視察してもらい忖度のない意見、指導を行ってほしい。
- 最近サッカークラブのサポーターが否定的な発言やブーイングなどのリスペクトとはほど遠い行為が増えたと感じる。なくしてほしい。
- 未だに減らない大人の暴言。強いチームだからと周りより上手いと言われてる人が集まり、選手も親もコーチ達も勘違いしてる。そんなチームばかり。
- 大きな大会に来る、おじさん。何をやっているのか、わからない。少年団の子がたくさんメダルをとって、学校に持ってきて校長先生に褒められる。少年団とクラブって何が違うの？と思う。でも、男子のトレセンには、少年団の子は一人もいない。でも、新聞に優勝とっているし、メダルを持ってくる。男子のトレセンではほかの子に来たら、少年団はへたくそが行くところといっていた。女子のトレセンは県トレだけ、少年団の子が多い。私はもうすぐ中学生になるので、メダルはもらえなかったけど、妹はクラブにいる。メダル欲しいねと二人で言っているけど、何が違うの？大きな大会に来るおじさんたちは、何をやっているのか、このことを知っているのか、本当のことを知りたい。
- 森保監督に会えて、がんばるきもちがおおくなりました、ありがとうございました

Thank you.