

「夢の教室」
2021-2022

「JFAこころのプロジェクト」とは

一人でも多くの
子どもたちに、
夢を持つことの
素晴らしさを伝えたい。



いじめや自殺、引きこもり、無気力といった子どもたちに関する
暗いニュースが多く取り上げられていた2006年。

「いま、子どもたちのために、サッカーは何ができるだろう」
そんな思いから、「JFAこころのプロジェクト」は誕生しました。

コンセプトは「夢」。

日本サッカー協会は、「DREAM ～夢があるから強くなる～」という
スローガンを掲げて活動しています。

夢を持つ子どもは、自ら目標に向かって努力し、
仲間を大切にすることができる。

そして、われわれには夢をかなえるために努力し続けてきた仲間がいる。

2007年4月、Jリーグ、なでしこリーグの現役選手やOB／OGなど、
サッカー関係者を夢先生として小学校に派遣し、
「夢を持つことや、その夢に向かって努力することの大切さ」を伝えていく
「夢の教室」がスタートしました。

2007年のスタートから15年、“熱きこころ”を持つ仲間の輪は、
競技、ジャンル、国籍を超え、広がり続けています。

一人でも多くの子どもたちに「夢の教室」を届けたい。

われわれはこれからも、多くの方々の力を借りて、
永続的な「夢の教室」実現に向けて取り組んでいきます。

「夢の教室」カリキュラム紹介

「夢の教室」は「ゲームの時間」と「トークの時間」、そして子どもたちと夢先生がメッセージを交わす「夢シート」で構成されています。

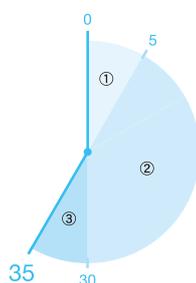
対象：小学5年生・中学2年生 ※原則としてクラス単位で実施します。

ゲームの時間 | 35分 | 体育館

子どもたちと体を動かし、互いの緊張をほぐしながら、仲間と協力することの大切さ、相手を思いやる心を伝えていきます。



夢先生：田中琴乃（新体操）



（時間配分は目安です）

①自己紹介（5分）

夢先生が自己紹介とこの時間の趣旨説明をします。
夢先生がデモンストレーションを行う場合もあります。

②ゲーム（25分）

緊張している子どもたちの心を解きほぐしながら、仲間と一緒に心と体を温めるゲームや目的を達成するために仲間と協力するゲームを行います。

③まとめ（5分）

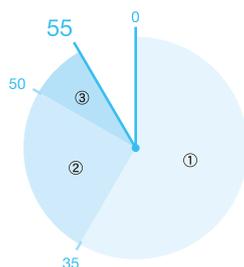
最後に、夢先生が子どもたちにメッセージを伝えます。

トークの時間 | 55分 | 教室

夢先生の体験談をもとに、夢を持つことの素晴らしさ、それに向かって努力することの大切さを伝えていきます。



夢先生：田中琴乃（新体操）



（時間配分は目安です）

①夢先生の夢トーク（35分）

夢を持ったきっかけや、夢に向かっていく中でどのような困難があり、それをどのように乗り越えたのか。そして、どのようなことが得られたのか。自身の経験をもとに「夢曲線」を黒板に描きながら子どもたちに伝えます。

②みんなの夢（15分）

子どもたちに自身の夢を考え、夢シートに書いてもらいます。
また、可能であれば何人かにその夢を発表してもらいます。

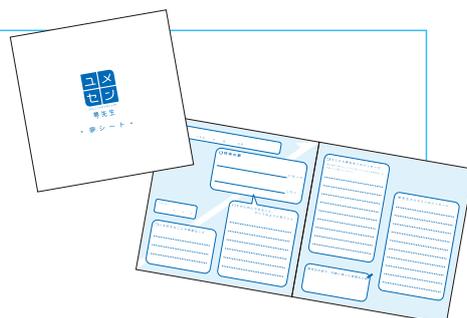
③エンディング&まとめ（5分）

夢先生がこの時間のまとめとして子どもたちにメッセージを伝えます。
授業終了後には、全員で記念撮影を行います。

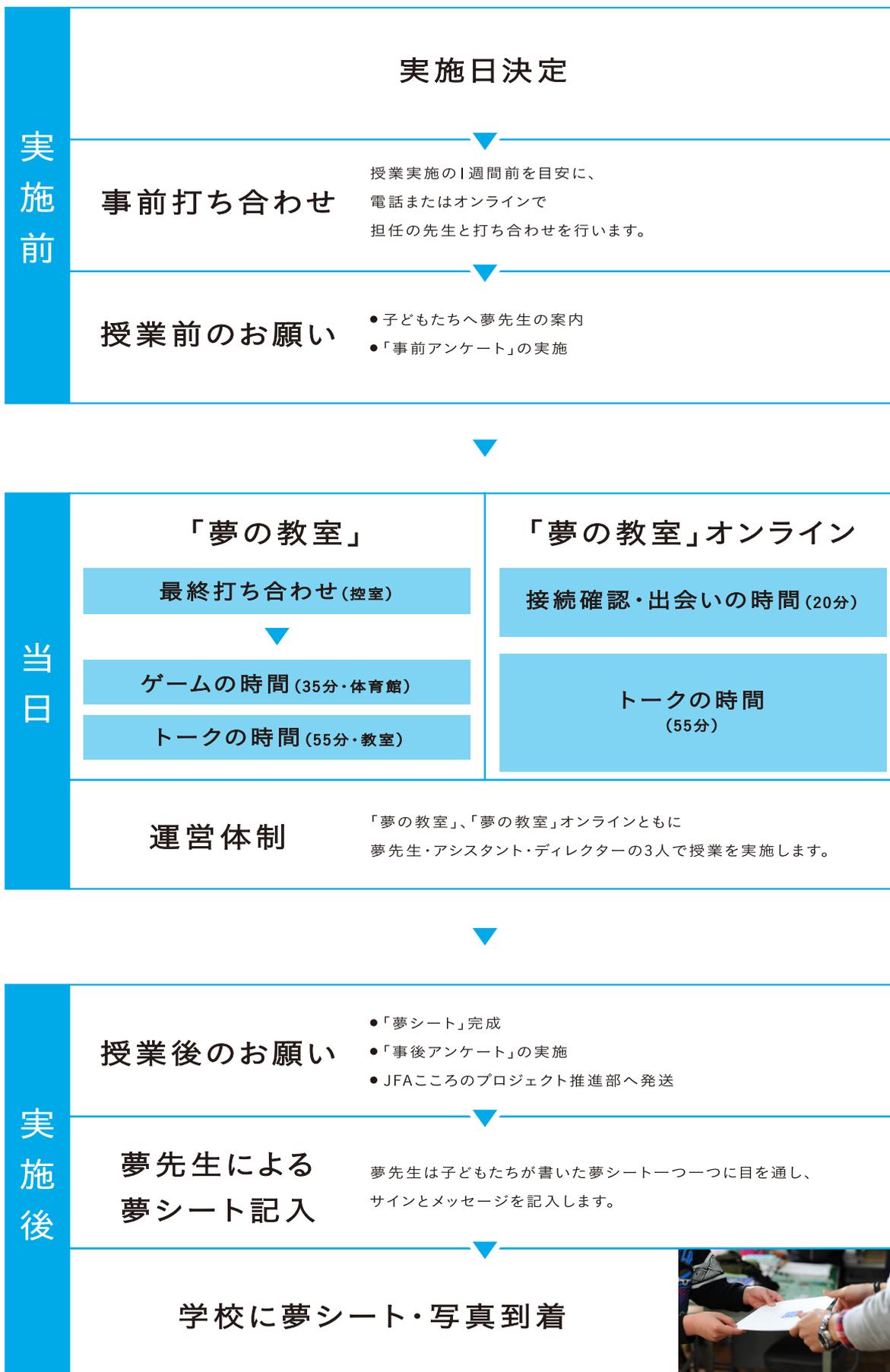
夢シート | 後日

子どもたちが記入した夢シートは、後日、夢先生に送付します。
夢シートには、子どもたち一人一人に向けた夢先生の返事とサインが書かれ、授業終了後に撮影した集合写真と共に子どもたちの元へ届けられます。

※夢シートの記載内容はP6、7を参照



「夢の教室」実施の流れ



たくさんの出会いで、仲間が出来た、
目印をたくさん見つけてほしい
沢山の人に出会うことで成長できる
自信の持てる自分を見つけてほしい

海堀あゆみ
(サッカー)



花岡伸和
(車いす陸上競技)

誰かと比べるよりも
自分がどうなりたいか
なりたい自分に成長しているか
やりたいことができたか

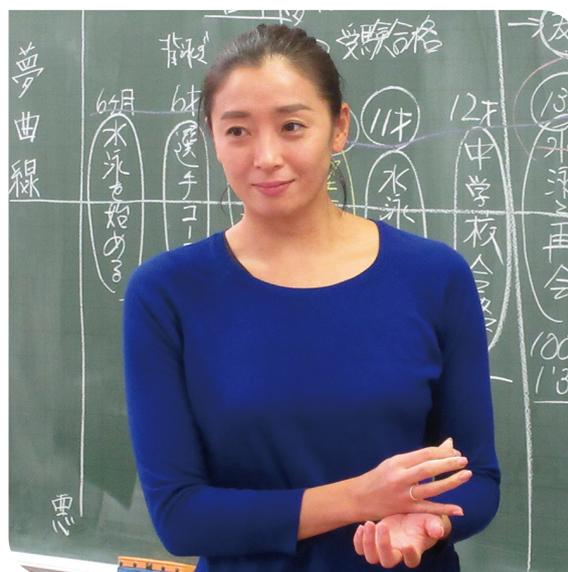


ミノワマン

(総合格闘技)

夢をかなえるには
自分からやりたい気持ち・
なりたい気持ちを
広く発信すること
そして諦めないこと

「したい」気持ちが強いほど
夢に近づける、頑張れる
自分で決めて、考え、頑張る
本当の楽しさを知ってほしい



伊藤華英

(競泳)

夢シート

夢先生と子どもたちは「夢シート」でメッセージを交わします。

後日、夢先生からの返事を受け取った子どもたちは、あらためて夢について考える時間を持つことができます。

※「夢シート」は記念写真と夢先生のサインを添えて子どもたちの元へ届けられます。

小学校

小学校 年 組 名前

1 将来の夢

パコ屋さん になって

みんなを笑顔に したい

2 そのためにできること、やってみようと思うこと

いろいろなパコの作り方を知り、いろいろなパコの名前をおぼえる。

3 いま好きなことや得意なこと

おにごっこで遊ぶこと。
バレエの発表会に出ること。

4 キミから夢先生へのメッセージ

夢の教室で感じたこと、心に残ったことなどを夢先生への手紙として書いてください。

まだ、自分でも、本当にパコ屋さんになれるかは分かりませんが、渡辺学先生のおかげで、あきらめないうでが人ばるという自信ができました！！短い間で、しかもいい経験になりました。ありがとうございます。これからも元気にがんばります！！

夢先生の話で、印象に残った言葉など、感謝の気持ち。
「やるか」「やらないか」は自分で決める。

夢先生からキミへのメッセージ

夢の実現までには、いろいろな困難があるけれど、それを乗り越えて、最後までやり抜くことが、本当の自信につながる。がんばって、結果はあとからついてくるから、今はとにかく、夢に向かって頑張ろう！

渡部学 (サッカー)



小学校 年 組 名前

1 将来の夢

ユーチューバー になって

見てくれている人を笑顔にするために、

2 そのためにできること、やってみようと思うこと

人を笑顔にするだけでなく、心を持つこと。人を思いやること。表現をする力を身につけるために、たくさん発表をすること。

3 いま好きなことや得意なこと

絵をかくこと。

4 キミから夢先生へのメッセージ

夢の教室で感じたこと、心に残ったことなどを夢先生への手紙として書いてください。

ぼくは、ユーチューバーという夢をかなえ、見てくれている人を笑顔にするために、他に、どのようなことをしたらよいでしょうか。そして、岡田さんのユーチューブのアドバイスを教えてほしい。

夢先生の話で、印象に残った言葉など、おぼえておきたい言葉は、

夢先生からキミへのメッセージ

メッセージありがとうございます！
あなたは、YouTuberになるという夢を持っている。人を笑顔にしたい、という想い。それは、とてもいいこと。思いやりをもつと、周りの人も笑顔になります。人を笑顔にするには、人の心を大切にすること。そして、自分の得意なこと、好きなことを、たくさん発表すること。そして、自分の好きなことを、何回も練習すること。そして、自分の目標に向かって、頑張ること。そして、自分を信じて、頑張ること。そして、自分を信じて、頑張ること。そして、自分を信じて、頑張ること。

岡田麻央 (バスケットボール)

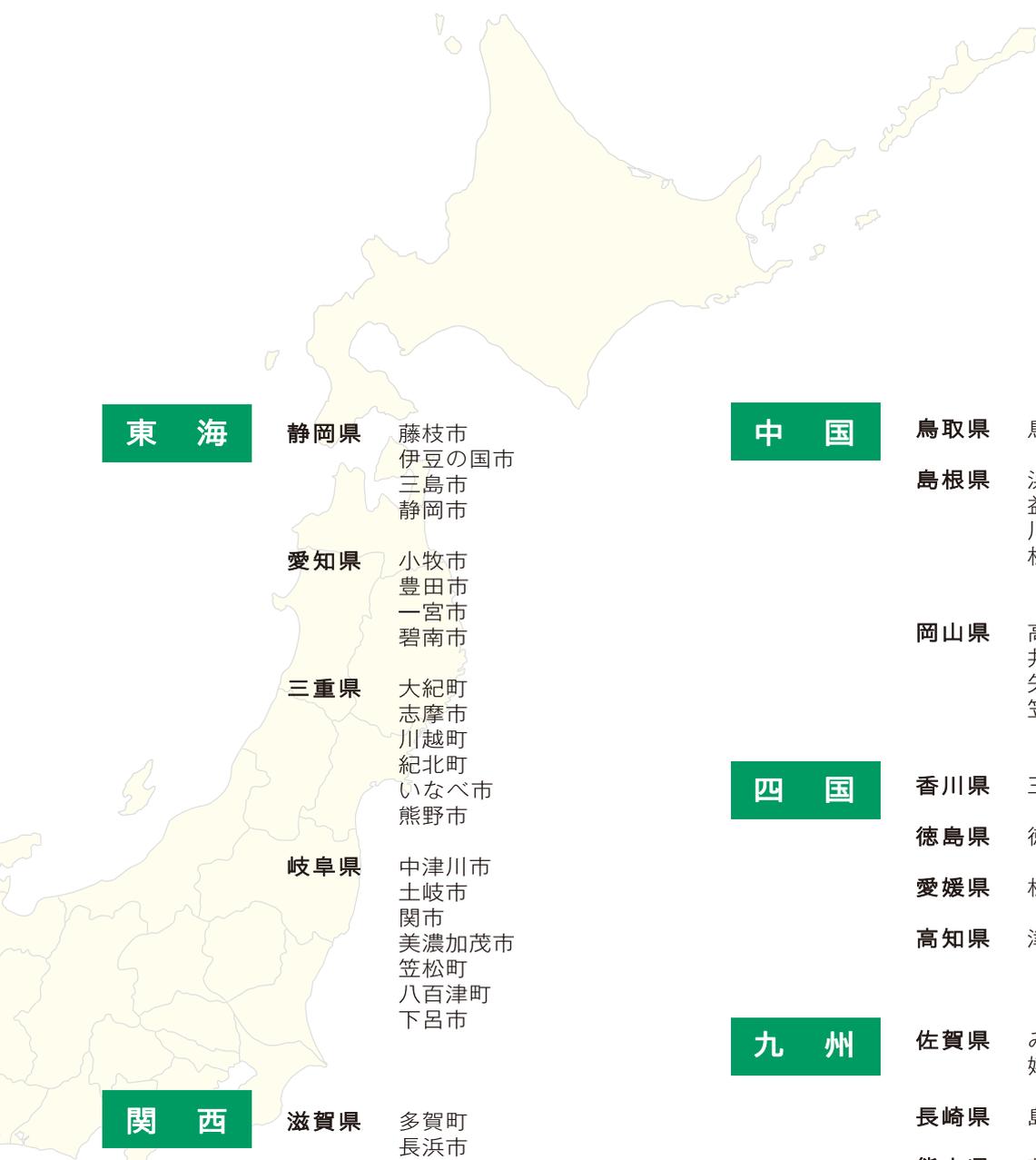


☆ 実施自治体 ☆

JFAこころのプロジェクトではより多くの学校で継続的に「夢の教室」を行うために、自治体にて経費をご負担いただいています。

2021年度実施、また2022年度実施予定の自治体は下記の通りです。

北海道	美瑛町 愛別町 北竜町 網走市		埼玉県	全域 本庄市 白岡市 さいたま市 三郷市 八潮市 横瀬町
東北	青森県	五戸町 十和田市 八戸市	千葉県	長生村 市川市 松戸市 我孫子市 東金市 木更津市
	岩手県	遠野市 一関市 住田町 平泉町	東京都	小笠原村 御蔵島村
	秋田県	鹿角市 大仙市 仙北市 大館市 湯沢市	神奈川県	大和市
	宮城県	色麻町 大和町	山梨県	笛吹市
	山形県	南陽市	北信越	
	福島県	本宮市	長野県	高森町 千曲市 川上村 上田市 大町市 中野市 麻績村 小海町 高山村 立科町 原村 南相木村 南箕輪村 泰阜村 上松町
関東	茨城県	五霞町 小美玉市 行方市 潮来市	富山県	朝日町 滑川市 上市町
	栃木県	那須烏山市 真岡市 市貝町 茂木町 足利市	石川県	内灘町
	群馬県	中之条町	福井県	越前市



東海

静岡県 藤枝市
伊豆の国市
三島市
静岡市

愛知県 小牧市
豊田市
一宮市
碧南市

三重県 大紀町
志摩市
川越町
紀北町
いなべ市
熊野市

岐阜県 中津川市
土岐市
関市
美濃加茂市
笠松町
八百津町
下呂市

関西

滋賀県 多賀町
長浜市

京都府 八幡市

大阪府 高石市
泉佐野市
田尻町
泉南市

兵庫県 神戸市
三田市

奈良県 葛城市
王寺町

和歌山県 田辺市
新宮市

中国

鳥取県 鳥取市

島根県 浜田市
益田市
川本町
松江市

岡山県 高梁市
井原市
矢掛町
笠岡市

四国

香川県 三豊市

徳島県 徳島市

愛媛県 松山市

高知県 津野町

九州

佐賀県 みやき町
嬉野市

長崎県 島原市

熊本県 苓北町
長洲町
益城町

大分県 宇佐市
大分市

宮崎県 木城町
都城市
都農町
延岡市

鹿児島県 出水市
指宿市

沖縄県 中城村

「夢の教室」を実施して

埼玉県白岡市

藤井栄一郎 市長

「成功は失敗の先にある。」

これは、白岡市でJFAこころのプロジェクト「夢の教室」の開催時に、夢先生が子どもたちに伝えたメッセージの一つです。

「夢の教室」は、日本を代表するトップアスリートをはじめ、さまざまな分野で活躍されている皆さんが「夢先生」となり、子どもたちに夢を伝える授業として実施していただいているもので、当市では今年度で5年目を迎えました。

フィールドに立つアスリートの皆さんは、誰しもが輝いているものです。

しかしながら、憧れの最高峰に立つ夢先生も、時には壁にぶつかりながらも、未来に向かって努力を続けたからこそ、夢を実現することができたという経験を、リアルな言葉で子どもたちに伝えていただきました。

コロナ禍で社会全体が自粛ムードの昨今においても、子どもたちは将来に向けて明るく、たくましく成長しています。

この「夢の教室」の授業が、夢への第一歩になれば素敵なことだと思います。

全国の児童・生徒の皆さんには、失敗を恐れず、積極的にチャレンジしてほしいと願っています。

明るい未来が、きっと皆さんを待っています。



岡山県高梁市

近藤隆則 市長

高梁市では、「大志を抱き未来を拓く人づくり」を教育の柱とし、夢や目標の実現を目指して努力する人の育成を目指しています。大きな志を抱ききっかけとして「感動体験」は重要であり、「夢の教室」はまさに「本物と出会う感動体験」そのものです。高梁市では2011年から本取り組みを開始して以来、今年度で11年目を迎えました。私も実際に授業に参加し、プログラムの持つ魅力を子どもたちと共に体感することで、事業の実施・継続による効果を確信しているところです。夢先生から語られる言葉には、夢や目標を持つことの大切さはもちろん、具体的な努力の方法や挫折したときの気持ちの持ち方・乗り越え方など、将来にわたって生き続けるヒントが散りばめられています。そして「〇〇になって◇◇したい」という「志」までが書ける夢シートにより、子どもたちの感動体験は確かなものになります。人づくりに重点を置く本市では、今後も事業を継続し、次代を担う子どもたちの明るい未来を創り出していきたいと思っています。

最後に、コロナ禍により本プロジェクトの開催が危ぶまれる中、いち早くオンライン開催という手立てを講じ「本物と出会う感動体験」を途切れることなく届けてくださったプロジェクトスタッフの皆さまの熱意に感謝申し上げますとともに、高梁市との変わらぬ絆をこれからもよろしく願っています。



支援企業・団体との取り組み

支援企業・団体は、企業・団体名を冠した「夢の教室」(冠授業)を任意のエリア・学校で開催していただくことが可能です。

2021年度は14の企業・団体が冠授業を実施し、

171回の「夢の教室」を全国各地の子どもたちに届けることができました。

冠授業の実施を通じて、SDGsの取り組みなどさまざまな目的に沿ってご活用いただいています。

SDGsとは

持続可能な開発目標 (SDGs) とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標 (MDGs) の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2030年までに持続可能で

よりよい世界を目指す国際目標です。

17のゴール・169のターゲットから構成され、

地球上の「誰一人取り残さない

(leave no one behind)」ことを誓っています。

SDGsは発展途上国のみならず、

先進国自身が取り組む

ユニバーサル (普遍的) なものであり、

日本としても積極的に

取り組んでいます。(外務省HPより)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



産学官連携での実施

トヨタ自動車株式会社 TOYOTA

愛知県豊田市、トヨタ自動車、中京大学、JFAが一体となり、市内52校102クラスの子どもたちに「夢の教室」を届けました。

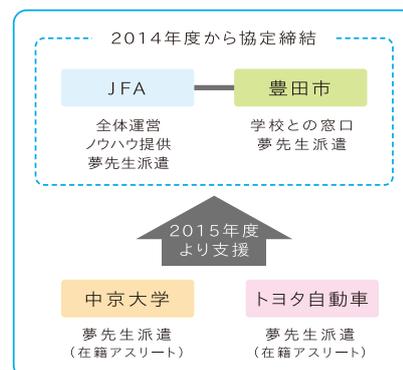
MIRAIへつなぐ「夢の教室」
in 豊田 運営体制図



夢先生: 後藤希友 (ソフトボール)



夢先生: 堀有希 (技能五輪選手)



支援企業・団体との取り組み

株式会社きらぼし銀行 東京きらぼしフィナンシャルグループ きらぼし銀行

支店を置く神奈川県・東京都内9エリアの小中学校18校39クラスで「夢の教室」を実施しました。



夢先生: 岡里明美 (バスケットボール)



夢先生: 生山ヒジキ (なわとび)

象印マホービン株式会社 ZOJIRUSHI

同社による水分補給の啓蒙活動「熱中応援団」とのコラボレーション。「ZOJIRUSHIユメセンサーキット2021」と銘打ち、公募により決定した10校16クラスで「夢の教室」を実施しました。



夢先生: 中嶋一貴 (モータースポーツ)



夢先生: 松野真奈美 (ボブスレー)

東京地下鉄株式会社

東京都江東区および千葉県市川市の東京メトロ沿線エリアの小中学校で「夢の教室」を実施。また、市川市では東西線を基準にエリアを南北に分け、自治体と連携して市内全域の子どもたちに「夢の教室」を届けています。



夢先生: ma-ya (ダンス)



夢先生: 安直樹 (車いすフェンシング)

株式会社ローソン



ローソングループの店頭募金などを活用し、全国の小中学校29校69クラスで「夢の教室」を実施。本社近隣での開催時には、同社に所属する陸上競技選手の石塚晴子さんが夢先生を務めました。



夢先生：石塚晴子（陸上競技）

株式会社アクト



同社の本社近くの小学校で6年生2クラスを対象に「夢の教室」を実施しました。



夢先生：千葉真子（陸上競技）

全日本空輸株式会社



海外就航先の日本人学校で実施。2021年度は北京日本人学校でオンライン授業を実施しました。



夢先生：佐藤久佳（競泳）

株式会社野村総合研究所



同社の出張授業「未来のIT教室」とコラボレーションした「夢の教室」を実施しました。

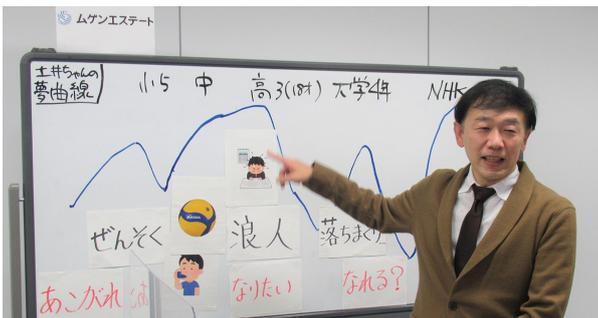


夢先生：坪井保菜美（新体操）

株式会社ムゲンエースト



同社事業所近くの小学校で4回目となる「夢の教室」を実施しました。

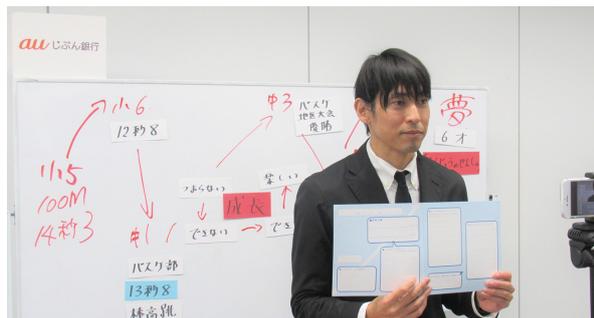


夢先生：土井敏之（アナウンサー）

auじぶん銀行株式会社



同社のオリジナルコンテンツを活用した「お金の授業」と共に「夢の教室」を実施しました。



夢先生：秋本真吾（陸上競技）

「夢の教室」を実施して ～支援企業の声～

サムティ株式会社



定塚泉美
経営企画部 IR室長

サムティ株式会社は、経営理念「倫理、情熱、挑戦 そして夢の実現」の実践に向けて、地域に根差した活動を行い、誰もが夢を持って成長できる未来を目指しています。

2021年には地域貢献の一環として、創業地である大阪市内の小学校において、冠授業を開催させていただきました。夢を持ち、夢に向かって努力をする素晴らしさを伝える「夢の教室」の笑顔あふれる学びの場は、当社の価値観とも一致し、とても心に響きました。このような機会を提供することができたことをうれしく思います。

当社は今後も、子どもたちや現役アスリート、OB・OGの方など、全国各地の「夢に向かって頑張る人々への応援」をコンセプトに掲げ、JFAこころのプロジェクトを応援してまいります。

株式会社ジーク



宮下真
代表取締役

株式会社ジークでは、サッカーをはじめとしたスポーツをサポートすることにより、スポーツの振興ならびに、未来ある子どもたちの夢の実現を応援しています。

この度、日本サッカー協会の創立100周年という記念すべき年に、「夢の教室」を冠授業として初めて開催させていただき、大変光栄に思います。夢先生の授業に生き生きとした表情で臨む子どもたちの姿を見て、「夢の教室」の素晴らしさをあらためて実感しました。

現在、弊社では元Jリーグ選手や、社会人サッカーリーグ等でプレーする選手が多数在籍しております。当社はこれからも「夢の教室」を通して、子どもたちの未来を応援するとともに、スポーツの素晴らしさの普及に貢献できるよう、取り組みを続けてまいります。

中国電力株式会社



田中康義
地域共創本部 広報部長

中国電力は、2021年5月に創立70周年を迎えることができました。地域の皆さまへ感謝の意を伝えるため、未来を担う子どもたちを対象とした取り組みを模索していたところ、JFAの「夢の教室」に出会いました。活動目的である「夢を持つことや、その夢に向かって努力すること」「仲間と協力すること」の大切さを伝える取り組みは当社として大いに共感できるものであり、中国地方5県で開催することにしました。

2021年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響によりオンラインでの開催となりましたが、トップアスリートとして活躍された「夢先生」の体験談を一生懸命聞く児童の姿に心を打たれました。

子どもたちが成長していく上で、今回の経験が少しでも役立つことになればと願っています。

三井不動産株式会社



岡元隆徳
商業施設運営部長

三井不動産は、スポーツには心身を健康にするだけでなく、コミュニティーを活性化する力があると考え、スポーツの力を活用した街づくりに取り組んでいます。

2021年には、日本サッカー協会(JFA)と「街づくり連携および拠点再編に関する基本協定」を締結するとともに、「ダイバーシティ 東京プラザ」や「三井ショッピングパーク ららぽーと新三郷」など弊社グループが管理・運営する商業施設の近隣小学校で「夢の教室」の冠授業を開催しました。夢先生からは「夢に向かって努力することの大切さ」を、弊社からは「街づくりの大切さや、商業施設の魅力」についてお伝えできたと思います。

子どもたちの豊かな未来を実現できるよう、今後もJFAと協力して社会に貢献してまいります。

支援企業・団体との取り組み

JFAこころのプロジェクト支援企業・団体

JFAこころのプロジェクトは、下記の企業・団体よりご支援をいただいています。(2022年3月31日現在)

よろこびがつなぐ世界へ



キリンビール株式会社
キリンビバレッジ株式会社



株式会社きらぼし銀行



トヨタ自動車株式会社



株式会社I&S BBDO



アスカ美装株式会社



auじぶん銀行株式会社



学校法人神奈川大学



株式会社Cygames



佐藤工業株式会社



サムティ株式会社



サンメッセ株式会社



株式会社ジーク



住友ゴム工業株式会社



積水樹脂株式会社



象印マホービン株式会社



株式会社ソディック



大和ハウス工業株式会社



中国電力株式会社



株式会社チュウブ



株式会社TBSテレビ



株式会社テレビ朝日



株式会社電通



TOYO TIRE株式会社



東亜道路工業株式会社



東急グループ



東京地下鉄株式会社



株式会社ナイキジャパン



西川株式会社



西鉄旅行株式会社



日本道路株式会社



日本空港ビルデング株式会社



株式会社野村総合研究所



株式会社フジテレビジョン



三井不動産株式会社



ムゲンエステートグループ



株式会社ローソン

「JFAこころのプロジェクト」15年間の足跡

「夢の教室」は2007年4月19日に東京都内の小学校でスタート。
翌2008年には47都道府県の小学校で実施し、海外にも活動の場を広げました。
2010年には中学校にも対象を広げ、これまでの15年間で18,744回の「夢の教室」を行い、
56万人を超える子どもたちと夢について語り合いました。

● 2006年11月

JFAこころのプロジェクト発足

● 2007年4月19日

第1回「夢の教室」実施

東京都品川区(夢先生:羽中田昌/サッカー)
東京都文京区(夢先生:前園真聖/サッカー)



夢先生:羽中田昌(サッカー)

● 2008年4月

初めて自治体とプロジェクト実施に関わる協定を締結 東京都文京区、埼玉県、新潟県長岡市

● 2010年7月12日

中学校での「夢の教室」スタート 福井県越前市



夢先生:有森裕子(陸上競技)

● 2011年5月(～2021年3月)

東日本大震災復興支援「スポーツこころのプロジェクト」発足

「笑顔の教室」10年間の実績

実施回数:4,613回 実施学校数:652校
参加児童・生徒数:119,520人



夢先生:山崎康晃(野球)

● 2015年11月2日

一般社団法人日本プロ野球選手会と
「夢の教室」の共同実施に関わる協定を締結
全12球団の現役プロ野球選手が夢先生として教壇に立つことが決定



夢先生:藤本主税(サッカー)

● 2017年1月～3月

熊本地震で被災した子どもたちの心と体の元気を
サポートすることを目的に「JFAこころのプロジェクト『夢の教室』
in 熊本 presented by KIRIN」を実施

● 2020年10月1日

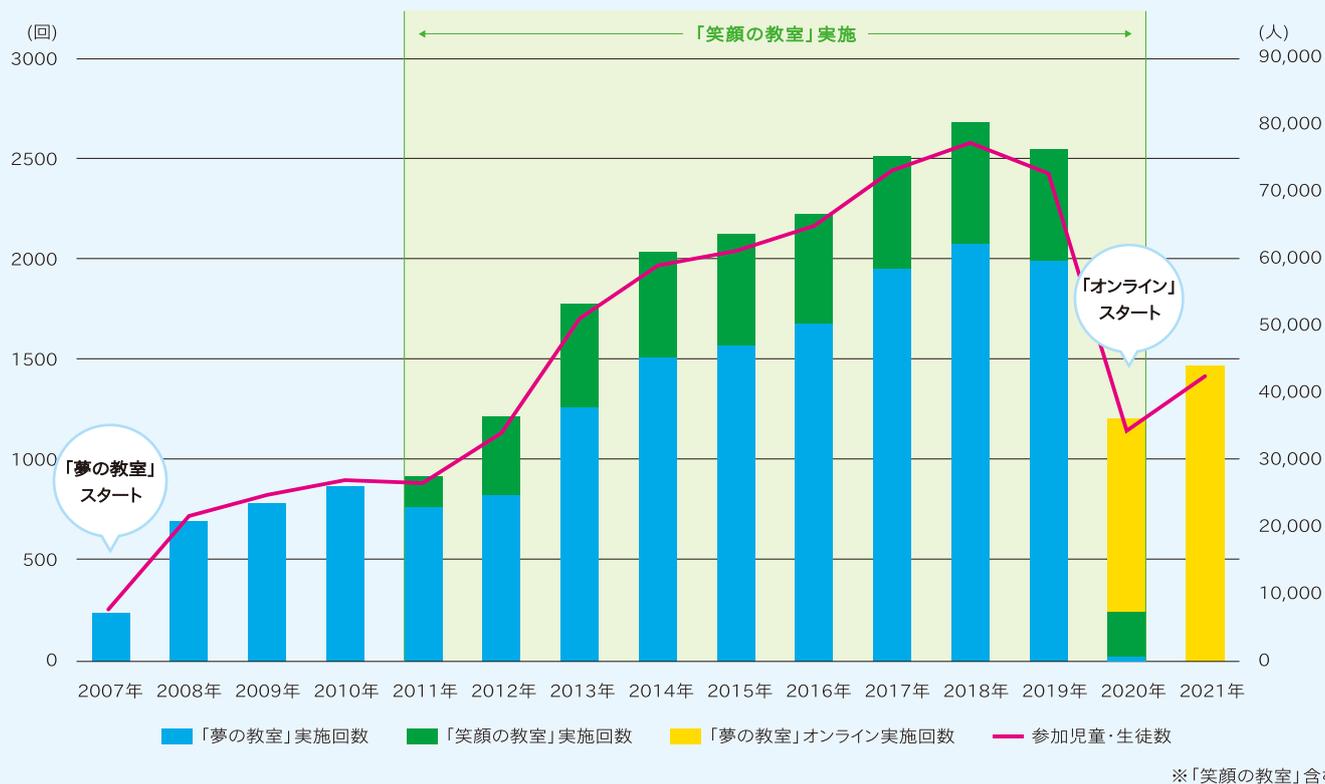
「夢の教室」オンラインがスタート



「夢の教室」オンラインの様子

☆ 15年間の実績 ☆

実施回数	実施学校数	参加児童・生徒数	夢先生
18,744回 <small>47都道府県+海外20地域</small>	3,853校	562,443人	1,410人



2021年度「夢の教室」年間実績・活動記録

「夢の教室」 オンライン	実施回数	実施学校数	参加児童・生徒数
	1,481回	712校	42,881人
	実施地	夢先生	
	1都1道2府40県	252人 サッカー関係者 84人 サッカー競技以外 152人 アスリート以外 16人	

本プロジェクトにご興味のある皆さまへ

【お問い合わせ先】

公益財団法人 日本サッカー協会 JFAこころのプロジェクト推進部

TEL:03-3830-1803 FAX:03-3830-7760



開催希望自治体の方、
本プロジェクトへの協賛をご検討の方は、
こちらの資料請求フォームからも
お問い合わせいただけます。



JFAこころのプロジェクトホームページ
http://www.jfa.jp/social_action_programme/yumesen/

