

夢先生プロフィール



あべ はなえ
阿部 華恵

愛知県出身。中学生時よりハンドボールを始め、高校は名古屋短期大学附属高校(現:桜花学園高等学校)に進学。高校1年時には全国選抜大会優勝、3年時はインターハイ優勝。2・3年時は2年連続国体優勝と4度の優勝を経験しました。その後、東京女子体育大学に進学し、4年連続でインカレ優勝や、キャプテンを務めた大学4年時には関東学生リーグ春季・秋季、東日本学生選手権、全日本学生選手権の4冠に輝きました。大学卒業後、高校の非常勤講師を経てシャトレゼハンドボール部に入部。1年目に日本ハンドボールリーグ新人賞を獲得しました。3年間プレーした後、小学校教員に転身。現在は、自身の教員時代の経験やトップアスリートとしての経験をもとに、子ども達に夢を描く楽しさや大切さを伝える事業に携わるほか、神奈川県の小学生ハンドボールチーム「生田HCボンバーズ」のコーチとして、子ども達へハンドボールの指導を行っています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生