

JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



おかもと よりこ
岡本 依子

大阪府出身。大学 3 年時に交換留学生としてオレゴン大学に留学し、テコンドー道場に入門しました。1994 年のアジア選手権、1996 年の US オープンで準優勝。1999 年のオリンピック選考会(アジア地区予選)でも準優勝を果たし、2000 年のシドニーオリンピック出場権を獲得しました。シドニーオリンピックでは女子 67kg 級に出場、日本人初と銅メダルを獲得しました。以降、アテネ、北京と 3 大会連続でオリンピックに出場するなど、日本テコンドー界をけん引。2009 年 2 月に現役引退を表明し、現在はテコンドーと、テコンドーの動きをもとにしたプログラム“ネリチャギビューティー”の普及活動に取り組んでいます。